**Не заменяйте живое общение с ребенком на ваши фотографии на его письменном столе!**

1. Помните, что ваша семья и ваш ребенок - это самая большая ценность
2. Внятно и доступно объясните своему ребенку, почему вы работаете, а ребенок учится.
3. Познакомьте ребенка со своей работой. Пусть он почувствует, насколько важно и значимо ваше присутствие для многих людей, работающих вместе с вами.
4. Не жалуйтесь ребенку, рассказывая ему о вашей работе. Если ребенок после фразы родителей «Учеба – это твоя работа», приходит домой злой и уставший, то и установка о школе у него соответствующая. Ожидая вас с работы, он не должен думать о том, как вам там плохо.
5. Рассказывайте ребенку о своих успехах и достижениях.
6. Сделайте так, чтобы ваше общение после возвращения домой было максимально интенсивным.
7. Старайтесь сделать вашу беседу с ребенком эмоциональной в положительном плане.
8. Пообещайте своему ребенку, что вопрос об отметках в новом учебном году отпадет, а вас больше будет интересовать его душевное состояние, впечатления от прожитого дня, общения с друзьями и сверстниками.
9. Устройте предшкольную вечеринку, пригласив друзей ребенка, одноклассников.
10. Не тратьте вечера на телевизор, необязательные телефонные звонки, уборки и стирки, лучше обнимите своего ребенка и пошепчитесь с ним о планах на новый учебный год, о дорогом и сокровенном и для него, и для вас!
11. Не покупайте своего ребенка подарками за хорошие оценки или школьные успехи. Ребёнок должен понимать, что учится не ради чего-то, а ради себя.
12. Дайте своему ребенку возможность самому выбрать канцелярские товары для нового учебного года, те, которые ему по душе. Это первый шаг к ответственности, принятию решений. Это его вдохновит!
13. С каждым новым учебным годом, ребенка ожидает и новая учебная дисциплина, предмет. Дети с опаской относятся ко всему новому, им может казаться, что они не справятся. Поэтому, никогда не подчеркивайте вслух такую черту характера своего ребенка, как неуверенность и не демонстрируйте эту черту характера посторонним людям.
14. Вселяйте в своего ребенка уверенность в свои силы. Вместо слов «Я так за тебя боюсь» пусть лучше звучат слова «Я в тебе уверен».
15. Не критикуйте своего ребенка и не сравнивайте его самого и его учебные успехи с успехами других детей. Ищите любую возможность показать его положительные стороны.
16. Дайте возможность ребенку проявить инициативу в преодолении неуверенности, принятии решений. Заметьте это и вовремя оцените.

**Нередко многие родители испытывают тревогу по поводу поведенческого проявления ребенка в школьной среде. Поэтому, здесь важно помнить следующее:**

1. Не грубите и не сквернословьте сами. Ваша привычка станет привычкой вашего ребенка.
2. Не говорите о чужих людях плохо и неуважительно. Если вы покажете в этом пример своему ребенку, ждите, что очень скоро он будет демонстрировать тоже самое не только по отношению к другим, но и к вам.
3. Будьте тактичны по отношению к другим людям. Это хороший урок добра и человечности для вашего ребенка.
4. Не бойтесь извиниться перед кем-то в присутствии своего ребенка. В этот момент вы ничего не теряете, лишь приобретаете его уважение.
5. Проявляйте благородство даже тогда, когда вам очень не хочется его проявлять, учите этому своего ребенка. Помните, что поведение — это зеркало, в котором отражается истинный облик каждого!

**Памятка для учащихся и их родителей по выбору профессии**

         Выбор профессии — важное и ответственное дело! Нужно учитывать в первую очередь интересы ребенка, его склонности, способности, желания и только потом семейные традиции и интересы.

1. Дайте своему ребенку право выбора будущей профессии.
2. Обсуждайте вместе с ним возможные «за» и «против» выбранной им профессии.
3. Рассматривайте выбор будущей профессии не только с позиции материальной выгоды, но и с позиции морального удовлетворения.
4. Учитывайте личностные качества своего ребенка, которые необходимы ему в данной специальности.
5. Если возникают разногласия, используйте возможность посоветоваться со специалистами-консультантами.
6. Не давите на ребенка в выборе профессии, иначе это может обернуться стойкими конфликтами.
7. Поддерживайте ребенка, если у него есть терпение и желание, чтобы его мечта сбылась.
8. Если ваш ребенок ошибся в выборе, не корите его за это. Ошибку можно исправить.
9. Если ваш ребенок рано увлекся какой-то профессией, дайте ему возможность поддерживать этот интерес с помощью литературы, занятия в кружках и т. д.
10. Помните, что дети перенимают традиции отношения к профессии своих родителей!

**Как подготовить себя и ребенка к будущим экзаменам**

        Если предстоящий учебный год для вашего ребенка экзаменационный, то от того, насколько серьезно вы к ним отнесетесь, во многом зависит итог участия вашего ребенка в экзаменационном марафоне.

1. Не позиционируйте экзамены как проблему. Это очередной этап жизни, который нужно пережить.
2. Задача родителей – не готовиться ВМЕСТО ребенка, а готовиться ВМЕСТЕ с ним. Создайте в своем доме уютную теплую рабочую атмосферу.
3. Исключите повышенный тон, нервозность, тревожность в общении со своим ребенком.
4. Чутко реагируйте на его просьбы, если он обращается к вам за помощью или советом.
5. Учтите, что в период подготовки к экзаменам нельзя сидеть взаперти, необходимы ежедневные прогулки на свежем воздухе, занятия спортом, встречи с друзьями.
6. Помогите своему ребенку правильно распределить время и использовать его грамотно.