

Школьное питание – залог здоровья и успешной учебы. С 4 по 18 ноября 2024 г. Министерством просвещения Российской Федерации объявлена Всероссийская неделя школьного питания.

В течение недели в школе были организованы мероприятия по формированию культуры здорового питания.

Обучающиеся 1-4 классов просмотрели видеоролики, направленные на формирование у детей необходимых знаний и навыков, направленных на здоровое питание и профилактику нарушений здоровья, обусловленную пищевым фактором, нарисовали рисунки. Ребята узнали о пользе витаминов, важности воды и напитков в питании, здоровье кишечника, вредных привычках в еде, режиме питания. Состоялись классные часы «Здоровое питание — основа здоровья», на котором ребята познакомились с пирамидой питания, обсудили правила здорового питания школьника, расширили свои знания о полезных продуктах.

На уроках ИЗО ребята рисовали рисунки на тему "Овощи и фрукты- полезные продукты"



В ходе классных часов для обучающихся 5-11 классов ребята вспомнили, какие продукты относятся к здоровой и полезной пище, а также какие витамины в ней содержатся. Проанализировали состав чипсов и «Кока — колы», узнали о влиянии веществ, входящих в состав этих продуктов, на организм человека. После обсуждения сделали вывод, что еда должна быть полезной и здоровой.

В рамках проведения Недели школьного питания в нашей школе были проведены мероприятия “Дни национальной кухни”, где была представлена информация о национальных блюдах.



