



**ПРЕЙСКУРАНТ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА РЕАЛИЗУЕМОЙ В ТИЦЕБЛОКАХ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ**

НА ОКТЯБРЬ МЕСЯЦ 2024г.

№ Т/К, сборник рецептур	Наименование	Выход (г)	Цена, руб
БУТЕРБРОДЫ			
168/1	Горячий бутерброд с колбасой и сыром (колбаса вареная, сыр, батон нарезной пшен.мука высш.сорт) Пищевая ценность: белки-6,90г; жиры-8,30г; углеводы-10,83г. Энерг.ценность-145,56ккал. Без ГМО	15/15/20	40,00
169/1	Бутерброд с колбасой п/к и огурцом свежим (колбаса п/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, огурцы свежие) Пищевая ценность: белки-6,01г; жиры-11,98г; углеводы-10,88г. Энерг.ценность-175,38ккал. Без ГМО	30/20/10	42,00
170/1	Бутерброд с ветчиной и огурцом свежим (ветчина, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, огурцы свежие) Пищевая ценность: белки-8,35г; жиры-6,82г; углеводы-10,79г. Энерг.ценность-137,94ккал. Без ГМО	30/20/10	40,00
16/1	Бутерброд с сыром (сыр, батон нарезной пшен.мука высш.сорт) Пищевая ценность: белки-8,46г; жиры-9,39г; углеводы-10,80г. Энерг.ценность-160,75ккал. Без ГМО	30/20	50,00
171/1	Бутерброд с икрой лососевой, маслом сливочным, лимоном и зеленью (икра лососевая, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, лимон, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-4,14г; жиры-6,56г; углеводы-10,87г. Энерг.ценность-119,04ккал. Без ГМО	8/6/20/2/2	100,00
172/1	Бутерброд с филе рыбы лососевых пород, маслом сливочным, лимоном и зеленью (рыба филе лососевых пород, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, лимон, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-5,62г; жиры-7,12г; углеводы-10,86г. Энерг.ценность-130,01ккал. Без ГМО	20/6/20/2/2	90,00
173/1	Хот-дог с сосиской (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, соус на основе растительного масла, томатная паста, сосиски, огурцы свежие) Пищевая ценность: белки-10,26г; жиры-19,71г; углеводы-27,57г. Энерг.ценность-328,68ккал. Без ГМО	50/10/50/10	51,00
175/1	Закрытый бутерброд с сыром, ветчиной и огурцом (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соус на основе растительного масла, огурцы соленые, сыр, ветчина) Пищевая ценность: белки-14,32г; жиры-18,20г; углеводы-29,83г. Энерг.ценность-340,43ккал. Без ГМО	55/20/20/20	73,00
176/1	Закрытый бутерброд с мясной котлетой с огурцом свежим и соусом (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, свинина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, сухари панировочные, соль, масло подсолнечное рафинированное, огурцы свежие) Пищевая ценность: белки-12,69г; жиры-20,81г; углеводы-39,32г. Энерг.ценность-395,35ккал. Без ГМО	55/10/50/10	56,00
177/1	Ролл "Цезарь" (ролл пшеничный, кури грудки н/к с/к, капуста китайская, помидоры свежие, огурцы свежие, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-7,36г; жиры-17,69г; углеводы-2,55г. Энерг.ценность-198,79ккал. Без ГМО	175	100,00
89/1	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный) Пищевая ценность: белки-2,64г; жиры-0,44г; углеводы-18,52г. Энерг.ценность-88,80ккал. Без ГМО	40	3,00
САЛАТЫ И ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
178/1	Салат из белокочанной капусты (капуста белокочанная, морковь, лимонная кислота, вода питьевая, сахар, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-1,97г; жиры-7,11г; углеводы-12,62г. Энерг.ценность-122,34ккал. Без ГМО	140	15,00
120/1	Салат из моркови с яблоками (морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-0,86г; жиры-5,22г; углеводы-7,87г. Энерг.ценность-81,91ккал. Без ГМО	120	28,00
179/1	Салат из редьки с овощами (со свежим огурцом) (редька маргелландская, огурцы свежие, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-1,23г; жиры-6,03г; углеводы-4,05г. Энерг.ценность-75,36ккал. Без ГМО	120	30,00
180/1	Салат витаминный (капуста белокочанная, яблоки, морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар, лимонная кислота, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,85г; жиры-7,75г; углеводы-16,42г. Энерг.ценность-142,77ккал. Без ГМО	150	25,00
181/1	Салат "Школьные годы" (огурцы свежие, капуста белокочанная, помидоры свежие, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-1,32г; жиры-12,13г; углеводы-3,74г. Энерг.ценность-129,39ккал. Без ГМО	120	27,00
182/1	Салат "Живая сила" с сельдереем (стебель сельдерея, огурцы свежие, помидоры свежие, морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-0,83г; жиры-10,14г; углеводы-4,31г. Энерг.ценность-111,84ккал. Без ГМО	100	39,00
183/1	Салат из свеклы отварной с яйцом, маслом растительным (свекла, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-2,11г; жиры-10,85г; углеводы-7,33г. Энерг.ценность-135,42ккал. Без ГМО	100	18,00
131/1	Салат из квашеной капусты (капуста квашеная, лук репчатый, сахар, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-1,60г; жиры-5,10г; углеводы-8,24г. Энерг.ценность-85,22ккал. Без ГМО	100	42,00

20/1	Винегрет овощной (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-1,47г; жиры-12,19г; углеводы-8,61г. Энерг. ценность-150,03ккал. Без ГМО	120	28,00
184/1	Винегрет овощной с сельдью (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, рыба сельдь с/с) Пищевая ценность: белки-4,71г; жиры-13,58г; углеводы-7,17г. Энерг. ценность-169,73ккал. Без ГМО	100/20	42,00
137/1	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-1,13г; жиры-7,38г; углеводы-4,17г. Энерг. ценность-87,60ккал. Без ГМО	120	35,00
185/1	Салат из свежих огурцов (огурцы свежие, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-1,00г; жиры-9,13г; углеводы-2,71г. Энерг. ценность-97,02ккал. Без ГМО	150	35,00
186/1	Салат из свеклы с черносливом и чесноком (свекла, чернослив, чеснок, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-1,53г; жиры-15,20г; углеводы-17,73г. Энерг. ценность-213,81ккал. Без ГМО	105	25,00
188/1	Сельдь с гарниром (рыба сельдь с/с, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-6,87г; жиры-25,34г; углеводы-11,36г. Энерг. ценность-300,98ккал. Без ГМО	30/100	50,00
190/1	Салат "Китайский" с маслом растительным (капуста китайская, огурцы свежие, помидоры свежие, перец сладкий, маслины, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-1,61г; жиры-11,61г; углеводы-2,97г. Энерг. ценность-122,79ккал. Без ГМО	100	47,00
191/1	Салат "Греческий" с маслом растительным (огурцы свежие, помидоры свежие, перец сладкий, маслины, брынза, лимон, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-2,82г; жиры-14,51г; углеводы-3,94г. Энерг. ценность-157,58ккал. Без ГМО	120	60,00
192/1	Салат "Фруктовый" (яблоки, апельсины, ананасы консервированные, персики консервированные, киви свежие, йогурт питьевой) Пищевая ценность: белки-1,15г; жиры-0,80г; углеводы-11,26г. Энерг. ценность-56,83ккал. Без ГМО	100	62,00
14/1	Рыба под маринадом (рыба минтай филе, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, лимонная кислота, сахар, соль, лавровый лист, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-8,91г; жиры-9,52г; углеводы-6,72г. Энерг. ценность-148,18ккал. Без ГМО	50/50	70,00
САЛАТЫ С СОУСОМ НА ОСНОВЕ РАСТИТЕЛЬНОГО МАСЛА			
193/1	Яйцо вареное с гарниром и соусом (яйцо, горошек зеленый консервированный, огурцы соленые, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-5,79г; жиры-11,83г; углеводы-1,38г. Энерг. ценность-135,15ккал. Без ГМО	40/20/10	39,00
194/1	Салат картофельный с солеными огурцами и соусом (картофель, лук репчатый, огурцы соленые, морковь, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-1,91г; жиры-12,12г; углеводы-9,91г. Энерг. ценность-156,40ккал. Без ГМО	110	30,00
195/1	Салат "Итальянский" с соусом (ветчина, перец сладкий, помидоры свежие, макаронные изделия, масло подсолнечное рафинированное, соус на основе растительного масла, маслины, соль) Пищевая ценность: белки-6,53г; жиры-16,70г; углеводы-9,41г. Энерг. ценность-214,01ккал. Без ГМО	100	58,00
196/1	Салат "Солнечный" с соусом (морковь, масло подсолнечное рафинированное, сыр, соус на основе растительного масла, чеснок, соль) Пищевая ценность: белки-8,24г; жиры-24,80г; углеводы-4,10г. Энерг. ценность-272,54ккал. Без ГМО	100	69,00
197/1	Салат "Незнайка" с соусом (куры грудки н/к с/к, яйцо, чернослив, огурцы соленые, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-9,68г; жиры-21,57г; углеводы-10,06г. Энерг. ценность-273,06ккал. Без ГМО	100	80,00
199/1	Салат "Гурман" с соусом (куры грудки н/к с/к, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-7,87г; жиры-20,24г; углеводы-5,81г. Энерг. ценность-238,07ккал. Без ГМО	100	52,00
200/1	Салат из свеклы с сыром и чесноком с соусом (свекла, сыр, чеснок, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-5,01г; жиры-15,30г; углеводы-6,71г. Энерг. ценность-184,57ккал. Без ГМО	100	43,00
201/1	Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-1,53г; жиры-13,12г; углеводы-3,91г. Энерг. ценность-139,87ккал. Без ГМО	120	42,00
202/1	Салат "Цезарь" с соусом (капуста китайская, куры грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированное, помидоры свежие, яйцо, батон нарезной пшеничной муки высшего сорта, сыр, соус на основе растительного масла, соль, чеснок, лимон) Пищевая ценность: белки-6,77г; жиры-20,50г; углеводы-4,01г. Энерг. ценность-227,82ккал. Без ГМО	100	62,00
203/1	Сельдь с гарниром и соусом (рыба сельдь с/с, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-7,31г; жиры-23,32г; углеводы-10,00г. Энерг. ценность-279,12ккал. Без ГМО	30/80/25	55,00
204/1	Салат "Флоридан" с соусом (куры грудки н/к с/к, рис, вода питьевая, огурцы свежие, помидоры свежие, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-8,66г; жиры-19,49г; углеводы-23,48г. Энерг. ценность-303,95ккал. Без ГМО	105	60,00
205/1	Салат "Свежесть" с соусом (капуста китайская, огурцы свежие, ветчина, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-6,70г; жиры-16,12г; углеводы-1,57г. Энерг. ценность-178,12ккал. Без ГМО	100	56,00
206/1	Кура отварная с гарниром и соусом (куры грудки н/к с/к, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-7,91г; жиры-21,78г; углеводы-7,31г. Энерг. ценность-256,90ккал. Без ГМО	30/80/25	67,00
207/1	Изделия гастрономические с гарниром и соусом (ветчина, картофель, морковь, огурцы соленые, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-9,82г; жиры-25,34г; углеводы-6,49г. Энерг. ценность-293,34ккал. Без ГМО	30/80/25	78,00

209/1	Салат-коктейль с кальмарами и соусом (кальмар тушка мороз., горошек зеленый консервированный, яйцо, лук репчатый, огурцы свежие, соус на основе растительного масла, маслины, лимон, соль) Пищевая ценность: белки-8,78г; жиры-16,69г; углеводы-3,02г. Энерг. ценность-197,42ккал. Без ГМО	100	98,00
210/1	Язык говяжий отварной с гарниром и соусом (язык говяжий, картофель, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-7,28г; жиры-25,95г; углеводы-8,67г. Энерг. ценность-297,21ккал. Без ГМО	25/80/30	100,00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

12/1	Борщ из свежей капусты с картофелем (со сметаной) (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, сахар, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-2,07г; жиры-6,67г; углеводы-12,83г. Энерг. ценность-119,61ккал. Без ГМО	250/10	20,00
12/2	Борщ из свежей капусты с картофелем (с говядиной и сметаной) (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, сахар, вода питьевая, говядина б/к, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,80г; жиры-5,02г; углеводы-12,65г. Энерг. ценность-110,99ккал. Без ГМО	250/10/5	40,00
111/1	Щи из свежей капусты (со сметаной) (капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло сладко-сливочное несоленое, соль, лавровый лист, вода питьевая, сметана) Пищевая ценность: белки-2,22г; жиры-4,44г; углеводы-7,24г. Энерг. ценность-77,82ккал. Без ГМО	250/15	20,00
111/2	Щи из свежей капусты (с говядиной и сметаной) (капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое, соль, лавровый лист, вода питьевая, говядина б/к, сметана) Пищевая ценность: белки-3,56г; жиры-3,48г; углеводы-5,11г. Энерг. ценность-66,00ккал. Без ГМО	250/10/5	36,00
125/1	Щи из квашеной капусты с картофелем (со сметаной) (капуста квашеная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, соль, лавровый лист, вода питьевая, сметана) Пищевая ценность: белки-1,98г; жиры-6,68г; углеводы-7,64г. Энерг. ценность-98,56ккал. Без ГМО	250/10	36,00
125/2	Щи из квашеной капусты с картофелем (с говядиной и сметаной) (капуста квашеная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, соль, лавровый лист, вода питьевая, говядина б/к, сметана) Пищевая ценность: белки-3,71г; жиры-5,03г; углеводы-7,46г. Энерг. ценность-89,93ккал. Без ГМО	250/10/5	56,00
70/1	Рассольник ленинградский (со сметаной) (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, соль, лавровый лист, сметана) Пищевая ценность: белки-2,66г; жиры-7,63г; углеводы-17,45г. Энерг. ценность-149,12ккал. Без ГМО	250/15	25,00
70/2	Рассольник ленинградский (с птицей и сметаной) (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, курица потрош. мор., сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-4,27г; жиры-5,24г; углеводы-17,09г. Энерг. ценность-132,63ккал. Без ГМО	250/10/5	32,00
81/1	Суп картофельный ((с горохом) и гречками из пшеничного хлеба) (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, соль, лавровый лист, батон нарезной пшен. мука высш. сорт) Пищевая ценность: белки-7,78г; жиры-6,22г; углеводы-32,71г. Энерг. ценность-217,95ккал. Без ГМО	250/25	20,00
81/2	Суп картофельный ((с горохом) со свиной и гречками из пшеничного хлеба) (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, свинина б/к, соль, лавровый лист, батон нарезной пшен. мука высш. сорт) Пищевая ценность: белки-9,21г; жиры-7,06г; углеводы-32,71г. Энерг. ценность-231,17ккал. Без ГМО	250/10/25	33,00
134/2	Суп из овощей (со свиной и сметаной) (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, свинина б/к, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,42г; жиры-6,84г; углеводы-11,27г. Энерг. ценность-120,37ккал. Без ГМО	250/10/5	32,00
83/1	Суп картофельный с макаронными изделиями (с птицей) (картофель, макаронные изделия (вермишель), морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, курица потрош. мор., соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-6,61г; жиры-4,93г; углеводы-20,79г. Энерг. ценность-153,97ккал. Без ГМО	250/20	37,00
141/1	Суп с макаронными изделиями (с птицей) (макаронные изделия (вермишель), морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, соль, лавровый лист, вода питьевая, курица потрош. мор.) Пищевая ценность: белки-7,17г; жиры-6,81г; углеводы-15,73г. Энерг. ценность-152,93ккал. Без ГМО	250/25	38,00
84/1	Суп картофельный с рыбой (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, соль, лавровый лист, рыба минтай потрош. б/г) Пищевая ценность: белки-5,70г; жиры-3,16г; углеводы-19,85г. Энерг. ценность-130,64ккал. Без ГМО	250/20	35,00
132/1	Суп с рыбными консервами (рыба горбуша консервированная, картофель, морковь, лук репчатый, рис, масло сладко-сливочное несоленое, зелень свежая, соль, лавровый лист, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-12,13г; жиры-6,20г; углеводы-23,31г. Энерг. ценность-197,54ккал. Без ГМО	250	71,00
217/1	Солянка домашняя (со сметаной) (говядина б/к, свинина б/к, сосиски, лук репчатый, огурцы соленые, картофель, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, лавровый лист, соль, сметана, маслины, лимон) Пищевая ценность: белки-6,03г; жиры-12,59г; углеводы-10,16г. Энерг. ценность-178,07ккал. Без ГМО	250/30/5	77,00

ВТОРЫЕ БЛЮДА

64/1	Оладьи (с молоком сгущенным) (Тесто для оладий п/ф, масло подсолнечное рафинированое, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-12,09г; жиры-13,14г; углеводы-71,06г. Энерг. ценность-450,88ккал. Без ГМО	150/25	40,00
64/2	Оладьи (с джемом) (Тесто для оладий п/ф, масло подсолнечное рафинированое, джем) Пищевая ценность: белки-10,42г; жиры-11,02г; углеводы-75,08г. Энерг. ценность-441,16ккал. Без ГМО	150/25	45,00
66/1	Блинчики (со сгущенным молоком) (Тесто для блинчиков п/ф, масло подсолнечное рафинированое, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-12,71г; жиры-12,43г; углеводы-66,39г. Энерг. ценность-428,24ккал. Без ГМО	150/20	45,00

66/2	Блинчики (с джемом) (Тесто для блинчиков п/ф, масло подсолнечное рафинированое, джем) Пищевая ценность: белки-11,37г; жиры-10,73г; углеводы-69,61г. Энерг. ценность-420,46ккал. Без ГМО	150/20	48,00
135/1	Макаронны с сыром (макаронные изделия, сыр, масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: белки-26,67г; жиры-12,63г; углеводы-141,04г. Энерг. ценность-784,45ккал. Без ГМО	200/20/5	55,00
77/1	Сырники из творога (со сгущенным молоком) (творог, мука пшеничная, яйцо, сахар, соль, масло подсолнечное рафинированое, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-19,98г; жиры-10,51г; углеводы-30,82г. Энерг. ценность-297,80ккал. Без ГМО	80/25	86,00
25/1	Запеканка из творога (с молоком сгущенным) (творог, соль, крупа манная, сахар, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, сухари панировочные, сметана, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-18,36г; жиры-8,42г; углеводы-25,06г. Энерг. ценность-249,47ккал. Без ГМО	80/20	80,00
114/1	Пудинг из творога (со сгущенным молоком) (творог, крупа манная, сахар, яйцо, виноград сушеный (изюм), масло сладко-сливочное несоленое, ванилин, сухари панировочные, сметана, соль, масло подсолнечное рафинированое, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-15,70г; жиры-9,25г; углеводы-28,08г. Энерг. ценность-258,36ккал. Без ГМО	80/20	78,00
БЛЮДА ИЗ РЫБЫ			
142/1	Котлеты рыбные любительские (рыба минтай филе, морковь, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, молоко, лук репчатый, яйцо, соль, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-8,34г; жиры-3,44г; углеводы-4,28г. Энерг. ценность-81,49ккал. Без ГМО	60	55,00
126/1	Шницель рыбный натуральный (рыба минтай филе, соль, лук репчатый, зелень свежая, молоко, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-15,69г; жиры-6,66г; углеводы-9,50г. Энерг. ценность-160,70ккал. Без ГМО	100	99,00
219/1	Филе рыбы в тесте (рыба минтай филе, мука пшеничная, молоко, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-11,12г; жиры-8,09г; углеводы-11,38г. Энерг. ценность-162,82ккал. Без ГМО	50/30	73,00
220/2	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (рыба минтай филе, картофель, Соус белый основной, п/ф, сыр, масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: белки-10,45г; жиры-10,08г; углеводы-14,92г. Энерг. ценность-192,16ккал. Без ГМО	50/150	89,00
221/1	Филе рыбы запеченное в омете (рыба минтай филе, мука пшеничная, яйцо, молоко, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-10,30г; жиры-7,17г; углеводы-3,80г. Энерг. ценность-120,96ккал. Без ГМО	50/40	73,00
222/1	Филе рыбы запеченное с овощами (рыба минтай филе, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, сыр, соус на основе растительного масла, яйцо, соль) Пищевая ценность: белки-12,72г; жиры-19,03г; углеводы-2,00г. Энерг. ценность-230,13ккал. Без ГМО	100	101,00
223/2	Рыба, запеченная с луком (рыба минтай филе, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, соль, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-17,04г; жиры-10,36г; углеводы-7,47г. Энерг. ценность-191,22ккал. Без ГМО	100/25	125,00
БЛЮДА ИЗ ПТИЦЫ			
224/1	Суфле из кур (куры грудки н/к с/к, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое, Соус молочный густой, п/ф, масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: белки-8,59г; жиры-12,81г; углеводы-2,07г. Энерг. ценность-157,96ккал. Без ГМО	60	68,00
225/1	Бризоль (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль, яйцо, сыр) Пищевая ценность: белки-14,86г; жиры-18,33г; углеводы-4,95г. Энерг. ценность-244,14ккал. Без ГМО	115	70,00
43/2	Котлеты рубленые из птицы (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-9,12г; жиры-11,81г; углеводы-13,87г. Энерг. ценность-198,25ккал. Без ГМО	80	60,00
227/1	Котлетка куриная "Нежная" (куры грудки н/к с/к, яйцо, соус на основе растительного масла, крахмал картофельный, крупа манная, масло подсолнечное рафинированое, лимонная кислота, соль) Пищевая ценность: белки-7,75г; жиры-19,77г; углеводы-3,86г. Энерг. ценность-224,34ккал. Без ГМО	50	57,00
228/1	Котлета Пожарская (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-16,99г; жиры-19,52г; углеводы-25,48г. Энерг. ценность-345,56ккал. Без ГМО	120	80,00
231/1	Филе птицы по-столичному (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-13,24г; жиры-20,42г; углеводы-13,58г. Энерг. ценность-291,04ккал. Без ГМО	100	76,00
233/1	Птица, тушенная в сметанном соусе (индейка) (филе индейки, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, сметана, соль) Пищевая ценность: белки-12,75г; жиры-6,49г; углеводы-3,29г. Энерг. ценность-122,59ккал. Без ГМО	50/50	76,00
233/3	Птица, тушенная в сметанном соусе (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, сметана, соль) Пищевая ценность: белки-9,25г; жиры-10,85г; углеводы-3,29г. Энерг. ценность-147,81ккал. Без ГМО	50/50	65,00
235/1	Плов из птицы (кура (бедро н/к), масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, морковь, томатная паста, рис, соль) Пищевая ценность: белки-11,40г; жиры-18,41г; углеводы-41,11г. Энерг. ценность-375,71ккал. Без ГМО	40/150	56,00
105/1	Жаркое по-домашнему с птицей (кура (бедро н/к), картофель, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, соль, лавровый лист, Тесто, п/ф) Пищевая ценность: белки-13,96г; жиры-11,85г; углеводы-45,78г. Энерг. ценность-345,64ккал. Без ГМО	40/150	59,00
236/2	Шницель куриный (куры грудки н/к с/к, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-16,37г; жиры-21,58г; углеводы-12,77г. Энерг. ценность-310,73ккал. Без ГМО	100	99,00

238/1	Котлеты натуральные из филе птицы (куры грудки н/к с/к, масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: белки-15,35г; жиры-15,53г; углеводы-0,07г. Энерг. ценность-201,39ккал. Без ГМО	90	115,00
103/2	Кура (голень) запеченная (кура (голень), соль, соус на основе растительного масла, чеснок, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-26,23г; жиры-37,35г; углеводы-0,53г. Энерг. ценность-443,19ккал. Без ГМО	140	117,00
103/1	Кура (бедро) запеченное (кура (бедро н/к), соль, соус на основе растительного масла, чеснок, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-26,23г; жиры-37,35г; углеводы-0,53г. Энерг. ценность-443,19ккал. Без ГМО	140	117,00
239/2	Филе птицы, запеченное с сыром (куры грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-16,47г; жиры-19,80г; углеводы-1,98г. Энерг. ценность-252,02ккал. Без ГМО	80/20	111,00
242/2	Филе птицы, запеченное на шпажке (куры грудки н/к с/к, лук репчатый, лимонная кислота, соус на основе растительного масла, соль, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-17,34г; жиры-11,48г; углеводы-1,69г. Энерг. ценность-179,44ккал. Без ГМО	100	115,00
242/3	Филе индейки, запеченное на шпажке (филе индейки, лук репчатый, лимонная кислота, соус на основе растительного масла, соль, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-33,67г; жиры-3,87г; углеводы-1,69г. Энерг. ценность-176,26ккал. Без ГМО	100	145,00
243/1	Филе птицы, запеченное с ананасом, сыром и соусом (куры грудки н/к с/к, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, сыр, соус на основе растительного масла, ананасы консервированные, соль) Пищевая ценность: белки-16,20г; жиры-22,40г; углеводы-5,92г. Энерг. ценность-290,04ккал. Без ГМО	70/40	126,00
244/1	Филе кури, запеченное с помидорами, сыром и соусом (куры грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированое, сыр, соус на основе растительного масла, помидоры свежие, соль) Пищевая ценность: белки-17,05г; жиры-27,71г; углеводы-0,58г. Энерг. ценность-319,85ккал. Без ГМО	70/40	122,00
БЛЮДА ИЗ МЯСА И СУБПРОДУКТОВ			
245/1	Сосиска отварная (сосиски) Пищевая ценность: белки-5,50г; жиры-11,95г; углеводы-0,20г. Энерг. ценность-130,35ккал. Без ГМО	50	35,00
246/1	Сарделька отварная (сардельки) Пищевая ценность: белки-5,70г; жиры-9,10г; углеводы-0,65г. Энерг. ценность-107,30ккал. Без ГМО	50	54,00
139/1	Оладьи из печени (печень говяжья, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-9,56г; жиры-6,71г; углеводы-6,91г. Энерг. ценность-126,28ккал. Без ГМО	50	42,00
59/1	Печень по-строгановски (печень говяжья, масло подсолнечное рафинированое, Соус сметанный, п/ф, томатная паста, соль) Пищевая ценность: белки-9,90г; жиры-9,85г; углеводы-6,53г. Энерг. ценность-154,37ккал. Без ГМО	50/50	63,00
248/1	Сердце говяжье в соусе (сердце говяжье, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, томатная паста, морковь, лук репчатый, сахар, чеснок, соль) Пищевая ценность: белки-9,69г; жиры-7,79г; углеводы-15,79г. Энерг. ценность-172,03ккал. Без ГМО	50/50	87,00
42/1	Котлеты домашние (говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, сухари панировочные, яйцо, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, соль, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-12,47г; жиры-19,34г; углеводы-11,18г. Энерг. ценность-268,69ккал. Без ГМО	90	81,00
249/1	Котлета Питерская (свинина б/к, филе индейки, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, яйцо, соль, чеснок, сухари панировочные, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-17,86г; жиры-22,42г; углеводы-19,41г. Энерг. ценность-350,89ккал. Без ГМО	90	84,00
250/1	Люля-кебаб (с соусом томатным) (свинина б/к, лук репчатый, соль, масло подсолнечное рафинированое, Соус томатный, п/ф) Пищевая ценность: белки-18,19г; жиры-45,87г; углеводы-3,67г. Энерг. ценность-500,29ккал. Без ГМО	90/40	105,00
251/1	Котлета рубленая мясная (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-13,04г; жиры-22,42г; углеводы-15,57г. Энерг. ценность-316,23ккал. Без ГМО	90	81,00
251/2	Котлета рубленая из говядины (говядина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-14,48г; жиры-16,66г; углеводы-15,57г. Энерг. ценность-270,11ккал. Без ГМО	90	101,00
251/3	Шницель рубленый мясной (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-13,04г; жиры-22,42г; углеводы-15,57г. Энерг. ценность-316,23ккал. Без ГМО	90	81,00
252/1	Рулет мясной с луком и яйцом (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, зелень свежая, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-11,06г; жиры-18,27г; углеводы-10,27г. Энерг. ценность-249,73ккал. Без ГМО	90	69,00
253/1	Котлета мясная "Ласточкино гнездо" (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль, помидоры свежие, соус на основе растительного масла, сыр) Пищевая ценность: белки-12,56г; жиры-26,86г; углеводы-8,41г. Энерг. ценность-325,62ккал. Без ГМО	75/25	88,00
254/1	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, соль, вода питьевая, мука пшеничная, сметана, соль, томатная паста, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-8,39г; жиры-17,66г; углеводы-12,38г. Энерг. ценность-241,96ккал. Без ГМО	60/50	54,00

255/1	Мясо по - французски (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, соус на основе растительного масла, сыр, соль) Пищевая ценность: белки-11,15г; жиры-36,66г; углеводы-10,34г. Энерг. ценность-415,90ккал. Без ГМО	50/100	97,00
21/1	Голубцы ленивые с соусом сметанным (капуста белокочанная, говядина б/к, свинина б/к, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, Соус сметанный, п/ф) Пищевая ценность: белки-14,04г; жиры-24,61г; углеводы-23,02г. Энерг. ценность-369,67ккал. Без ГМО	155/20	86,00
257/1	Голубцы с мясом и рисом (с соусом сметанным) (капуста белокочанная, говядина б/к, свинина б/к, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, Соус сметанный, п/ф, соль) Пищевая ценность: белки-9,71г; жиры-14,32г; углеводы-17,70г. Энерг. ценность-238,53ккал. Без ГМО	155	60,00
258/1	Запеканка картофельная (с говядиной и соусом сметанным) (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, соль, Соус сметанный, п/ф) Пищевая ценность: белки-9,18г; жиры-14,11г; углеводы-25,79г. Энерг. ценность-266,87ккал. Без ГМО	150/30	93,00
259/1	Плов (со свиной) (свинина б/к, рис, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-14,07г; жиры-31,34г; углеводы-40,10г. Энерг. ценность-498,78ккал. Без ГМО	70/150	103,00
260/1	Бефстроганов (из говядины) (говядина б/к, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, сметана, соль) Пищевая ценность: белки-10,48г; жиры-18,51г; углеводы-4,64г. Энерг. ценность-227,06ккал. Без ГМО	50/50	126,00
261/1	Азу из говядины (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, огурцы соленые, картофель, соль, чеснок, Тесто, п/ф) Пищевая ценность: белки-15,89г; жиры-17,17г; углеводы-43,79г. Энерг. ценность-393,28ккал. Без ГМО	50/150	139,00
23/1	Гуляш (из говядины) (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль) Пищевая ценность: белки-9,80г; жиры-13,04г; углеводы-2,84г. Энерг. ценность-167,89ккал. Без ГМО	50/50	116,00
23/2	Гуляш (из свинины) (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль) Пищевая ценность: белки-9,23г; жиры-26,15г; углеводы-3,41г. Энерг. ценность-285,93ккал. Без ГМО	60/60	77,00
262/1	Говядина в кисло-сладком соусе (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, сахар, лимонная кислота, сухари панировочные, соль) Пищевая ценность: белки-16,22г; жиры-18,39г; углеводы-9,30г. Энерг. ценность-267,58ккал. Без ГМО	50/50	124,00
263/1	Говядина, тушенная с черносливом (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, чернослив, соль) Пищевая ценность: белки-9,94г; жиры-13,12г; углеводы-10,05г. Энерг. ценность-198,05ккал. Без ГМО	50/50	134,00
264/1	Мясо тушеное (свинина б/к, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, мука пшеничная, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-7,64г; жиры-21,79г; углеводы-2,54г. Энерг. ценность-236,87ккал. Без ГМО	50/50	64,00
265/1	Мясо духовое (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль, лавровый лист, Тесто, п/ф) Пищевая ценность: белки-14,95г; жиры-26,44г; углеводы-52,19г. Энерг. ценность-506,52ккал. Без ГМО	50/200	90,00
267/1	Свинина, запеченная с сыром (свинина б/к, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, сыр, соус на основе растительного масла, томатная паста, вода питьевая, соль) Пищевая ценность: белки-13,48г; жиры-43,30г; углеводы-3,56г. Энерг. ценность-457,88ккал. Без ГМО	70/40	115,00
268/1	Свинина в кисло-сладком соусе (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, сахар, лимонная кислота, сухари панировочные, соль) Пищевая ценность: белки-8,20г; жиры-22,01г; углеводы-9,25г. Энерг. ценность-267,93ккал. Без ГМО	50/50	70,00
165/2	Жаркое по-домашнему (со свиной) (свинина б/к, картофель, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, Тесто, п/ф) Пищевая ценность: белки-13,84г; жиры-25,08г; углеводы-45,83г. Энерг. ценность-464,39ккал. Без ГМО	50/150	82,00
165/1	Жаркое по-домашнему (с говядиной) (говядина б/к, картофель, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, Тесто, п/ф) Пищевая ценность: белки-15,99г; жиры-16,43г; углеводы-45,83г. Энерг. ценность-395,14ккал. Без ГМО	50/150	134,00
271/1	Свинина шпигованная (свинина шея, чернослив, морковь, соль) Пищевая ценность: белки-13,63г; жиры-31,07г; углеводы-6,23г. Энерг. ценность-359,04ккал. Без ГМО	75	106,00
272/2	Свинина, запеченная на шпакке (свинина б/к, лук репчатый, лимонная кислота, соль, соус на основе растительного масла, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-15,12г; жиры-55,30г; углеводы-2,11г. Энерг. ценность-566,64ккал. Без ГМО	100	135,00
273/1	Язык отварной с соусом (язык говяжий, морковь, лук репчатый, соль, лавровый лист, Соус белый основной, п/ф) Пищевая ценность: белки-8,38г; жиры-9,09г; углеводы-3,61г. Энерг. ценность-129,77ккал. Без ГМО	50/50	129,00
БЛЮДА СЕЗОННЫЕ			
274/1	Баклажаны, фаршированные мясом и рисом (баклажаны, говядина б/к, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, Соус сметанный, п/ф, соль) Пищевая ценность: белки-5,56г; жиры-8,80г; углеводы-15,02г. Энерг. ценность-161,55ккал. Без ГМО	120	82,00
275/1	Кабачки и цветная капуста, запеченные под соусом (кабачки свежие, мука пшеничная, масло сладко-сливочное несоленое, капуста цветная замороженная, Соус молочный, сыр, масло подсолнечное рафинированное, соль, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-3,77г; жиры-17,20г; углеводы-12,85г. Энерг. ценность-221,27ккал. Без ГМО	120	84,00
278/1	Перец, фаршированный мясом и рисом (перец сладкий, говядина б/к, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, соль, Соус сметанный, п/ф) Пищевая ценность: белки-6,14г; жиры-8,11г; углеводы-15,05г. Энерг. ценность-157,79ккал. Без ГМО	120	90,00

281/1	Рагу овощное с баклажанами (лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, баклажаны, картофель, помидоры свежие, зелень свежая, лавровый лист, соль) Пищевая ценность: белки-1,46г; жиры-8,97г; углеводы-11,82г. Энерг. ценность-133,81ккал. Без ГМО	120	65,00
282/1	Соте из овощей (баклажаны, помидоры свежие, перец сладкий, капуста цветная замороженная, морковь, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, лавровый лист, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,86г; жиры-8,42г; углеводы-10,37г. Энерг. ценность-124,68ккал. Без ГМО	120	60,00
ГАРНИРЫ			
283/1	Рис отварной (с маслом сливочным) (рис, соль, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-3,82г; жиры-6,32г; углеводы-40,02г. Энерг. ценность-232,16ккал. Без ГМО	150	25,00
284/1	Рис припущенный с овощами (рис, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-3,39г; жиры-4,58г; углеводы-32,22г. Энерг. ценность-183,67ккал. Без ГМО	150	30,00
116/1	Макаронны изделия отварные (с маслом сливочным) (макаронные изделия, масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: белки-15,98г; жиры-6,01г; углеводы-102,27г. Энерг. ценность-527,05ккал. Без ГМО	150	25,00
109/1	Греча отварная (с маслом сливочным) (греча, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-9,00г; жиры-5,85г; углеводы-46,96г. Энерг. ценность-276,47ккал. Без ГМО	150	30,00
127/1	Пюре картофельное (с маслом сливочным) (картофель, молоко, масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: белки-3,30г; жиры-5,44г; углеводы-22,08г. Энерг. ценность-150,48ккал. Без ГМО	150	30,00
286/1	Картофель отварной (с маслом сливочным) (картофель, масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: белки-3,03г; жиры-4,73г; углеводы-24,49г. Энерг. ценность-152,59ккал. Без ГМО	150	30,00
287/1	Картофель запеченный (картофель, масло подсолнечное рафинированое, соль, чеснок) Пищевая ценность: белки-3,20г; жиры-15,61г; углеводы-25,72г. Энерг. ценность-256,20ккал. Без ГМО	150	25,00
288/1	Картофель запеченный с соусом и сыром (картофель, масло подсолнечное рафинированое, соль, чеснок, соус на основе растительного масла, сыр) Пищевая ценность: белки-5,34г; жиры-35,38г; углеводы-26,37г. Энерг. ценность-445,30ккал. Без ГМО	150/6/25	50,00
289/1	Рагу овощное (картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированое, соль, Соус томатный, л/ф, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-2,75г; жиры-8,05г; углеводы-15,65г. Энерг. ценность-146,02ккал. Без ГМО	150	25,00
30/1	Капуста тушеная (из свежей) (капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированое, морковь, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная, сахар, соль, лавровый лист, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-3,71г; жиры-4,72г; углеводы-15,60г. Энерг. ценность-119,71ккал. Без ГМО	150	25,00
30/2	Капуста тушеная (из квашеной) (капуста квашеная, масло подсолнечное рафинированое, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, сахар, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,20г; жиры-5,38г; углеводы-14,78г. Энерг. ценность-120,39ккал. Без ГМО	150	78,00
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ГАРНИР			
290/1	Чеснок свежий (чеснок) Пищевая ценность: белки-0,33г; жиры-0,03г; углеводы-1,50г. Энерг. ценность-7,51ккал. Без ГМО	5	4,00
55/1	Огурец соленый (огурцы соленые) Пищевая ценность: белки-0,24г; жиры-0,03г; углеводы-0,51г. Энерг. ценность-3,27ккал. Без ГМО	30	11,00
291/1	Горошек зеленый (ТО) (горошек зеленый консервированный) Пищевая ценность: белки-0,78г; жиры-0,05г; углеводы-1,63г. Энерг. ценность-10,05ккал. Без ГМО	25	17,00
292/1	Соус томатный (Соус томатный, л/ф) Пищевая ценность: белки-0,60г; жиры-3,63г; углеводы-4,38г. Энерг. ценность-52,57ккал. Без ГМО	60	5,00
357/1	Лимон (лимон) Пищевая ценность: белки-0,50г; жиры-0,01г; углеводы-4,00г. Энерг. ценность-18,09ккал. Без ГМО	10	3,00
НАПИТКИ			
49/1	Напиток лимонный (лимон, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,14г; жиры-0,02г; углеводы-24,43г. Энерг. ценность-98,45ккал. Без ГМО	200	10,00
294/1	Напиток брусничный (брусника протертая с сахаром, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,00г; жиры-0,00г; углеводы-20,98г. Энерг. ценность-83,90ккал. Без ГМО	200	20,00
293/1	Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты (смесь), сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-1,55г; жиры-0,00г; углеводы-49,50г. Энерг. ценность-204,21ккал. Без ГМО	200	15,00
295/1	Компот из свежих плодов (яблок) (яблоки, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,16г; жиры-0,16г; углеводы-27,87г. Энерг. ценность-113,57ккал. Без ГМО	200	15,00
39/1	Компот из кураги (курага, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-1,92г; жиры-0,11г; углеводы-42,82г. Энерг. ценность-179,98ккал. Без ГМО	200	25,00

144/1	Компот из апельсинов (апельсины, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,50г; жиры-0,11г; углеводы-28,41г. Энерг. ценность-116,60ккал. Без ГМО	200	25,00
297/1	Компот из свежемороженных ягод (ягоды морож. (ассорт.), сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,00г; жиры-0,00г; углеводы-23,95г. Энерг. ценность-95,81ккал. Без ГМО	200	42,00
98/1	Кисель из кураги (курага, сахар, крахмал картофельный, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-1,05г; жиры-0,06г; углеводы-25,02г. Энерг. ценность-104,83ккал. Без ГМО	200	29,00
129/1	Кисель из яблок (яблоки, сахар, крахмал картофельный, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,13г; жиры-0,12г; углеводы-16,98г. Энерг. ценность-69,51ккал. Без ГМО	200	14,00
ФРУКТЫ			
1/1	Фрукты свежие в ассортименте (груша, мандарин) (фрукты свежие) Без ГМО	100	29,00
298/1	Яблоко печеное (яблоки, сахар, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-0,53г; жиры-0,53г; углеводы-52,92г. Энерг. ценность-218,60ккал. Без ГМО	145	50,00
СОБСТВЕННАЯ ВЫПЕЧКА			
307/1	Рогалик с ветчиной и сыром (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, ветчина, сыр, масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-13,56г; жиры-13,99г; углеводы-40,98г. Энерг. ценность-344,03ккал. Без ГМО	100	52,00
308/1	Рогалик с творогом (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, Фарш творожный, п/ф, масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-15,66г; жиры-8,69г; углеводы-45,74г. Энерг. ценность-323,83ккал. Без ГМО	100	46,00
96/1	Булочка "Творожная" (мука пшеничная, мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, молоко, творог, дрожжи сухие, соль, ванилин, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-10,69г; жиры-4,85г; углеводы-40,57г. Энерг. ценность-248,70ккал. Без ГМО	75	30,00
310/1	Булочка "Маковка" (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, соль, дрожжи сухие, сахар, мак, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-8,11г; жиры-22,35г; углеводы-52,02г. Энерг. ценность-441,74ккал. Без ГМО	100	30,00
311/1	Булочка тройная (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, масло подсолнечное рафинированое, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое, сахарная пудра, джем) Пищевая ценность: белки-7,44г; жиры-17,27г; углеводы-80,93г. Энерг. ценность-508,92ккал. Без ГМО	100	55,00
312/1	Булочка с корицей (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, сахар, корица, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-9,68г; жиры-9,11г; углеводы-73,31г. Энерг. ценность-413,97ккал. Без ГМО	100	30,00
313/1	Булочка с маком (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, сахар, мак, яйцо, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-10,58г; жиры-12,79г; углеводы-72,43г. Энерг. ценность-447,13ккал. Без ГМО	100	23,00
107/1	Плюшка "Московская" (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированое, дрожжи сухие, соль, молоко, яйцо, ванилин, масло подсолнечное рафинированое, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-7,22г; жиры-10,86г; углеводы-61,76г. Энерг. ценность-373,70ккал. Без ГМО	100	20,00
314/1	Конвертик с джемом (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, джем, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-5,11г; жиры-4,74г; углеводы-51,80г. Энерг. ценность-270,29ккал. Без ГМО	75	31,00
315/1	Конвертик с творогом (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, Фарш творожный, п/ф, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-10,95г; жиры-6,25г; углеводы-33,49г. Энерг. ценность-233,98ккал. Без ГМО	75	35,00
117/1	Булочка домашняя (мука пшеничная, мука пшеничная, сахар, сахар, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, соль, дрожжи сухие, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-7,42г; жиры-14,46г; углеводы-62,05г. Энерг. ценность-408,06ккал. Без ГМО	100	20,00
316/1	Ватрушка с фруктово-ягодной начинкой (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, повидло, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-5,08г; жиры-4,74г; углеводы-49,82г. Энерг. ценность-262,25ккал. Без ГМО	75	25,00
18/1	Ватрушка с творогом (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, Фарш творожный, п/ф, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-10,95г; жиры-6,25г; углеводы-33,49г. Энерг. ценность-233,98ккал. Без ГМО	75	35,00
317/1	Ватрушка с вишней (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, Фарш вишневый, п/ф, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-5,42г; жиры-4,82г; углеводы-40,71г. Энерг. ценность-227,91ккал. Без ГМО	75	40,00
318/1	Сосиска запеченная в тесте (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, сосиски, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-10,65г; жиры-17,60г; углеводы-30,58г. Энерг. ценность-323,27ккал. Без ГМО	50/50	45,00
319/1	Косичка с сосиской (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, сосиски, сыр, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-12,82г; жиры-20,72г; углеводы-28,29г. Энерг. ценность-350,88ккал. Без ГМО	100	60,00

320/1	Ватрушка Пикантная (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, сосиски, огурцы соленые, сыр, томатная паста, сметана, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-10,63г; жиры-16,17г; углеводы-26,04г. Энерг. ценность-292,18ккал. Без ГМО	40/60	55,00
321/1	Пирог "Итальянский" (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, колбаса п/к, сосиски, сыр, томатная паста, огурцы соленые, соус на основе растительного масла, лук репчатый, маслины, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-12,02г; жиры-23,55г; углеводы-27,73г. Энерг. ценность-370,95ккал. Без ГМО	50/50	70,00
322/1	Хачапури (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, сыр, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-14,09г; жиры-16,13г; углеводы-34,42г. Энерг. ценность-339,23ккал. Без ГМО	80	65,00
к/к	Штрудель (Тесто слоеное бездрожжевое п/ф, яблоки, виноград сушеный (изюм), корица, сахар, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-1,14г; жиры-2,21г; углеводы-27,13г. Энерг. ценность-132,94ккал. Без ГМО	100	50,00
326/1	Слойка с фруктово-ягодной начинкой (Тесто слоеное бездрожжевое п/ф, джем, яйцо, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-0,36г; жиры-0,48г; углеводы-14,34г. Энерг. ценность-63,08ккал. Без ГМО	75	40,00
63/2	Пирожок печеный с картофелем и луком (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, Фарш картофельный с луком, п/ф, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-4,81г; жиры-5,51г; углеводы-30,45г. Энерг. ценность-190,60ккал. Без ГМО	75	20,00
63/1	Пирожок печеный с капустой и яйцом (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, Фарш из свежей капусты, п/ф, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-5,13г; жиры-6,81г; углеводы-26,57г. Энерг. ценность-188,08ккал. Без ГМО	75	20,00
63/3	Пирожок печеный с яблоком (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, Фарш яблочный, п/ф, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-4,25г; жиры-4,14г; углеводы-34,58г. Энерг. ценность-192,57ккал. Без ГМО	75	20,00
63/5	Пирожок печеный с повидлом (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, повидло, масло подсолнечное рафинированное, яйцо) Пищевая ценность: белки-3,41г; жиры-3,19г; углеводы-37,62г. Энерг. ценность-192,87ккал. Без ГМО	60	20,00
63/6	Пирожок печеный с курагой (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, Фарш из кураги, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-4,38г; жиры-3,57г; углеводы-36,85г. Энерг. ценность-197,07ккал. Без ГМО	60	25,00
63/8	Пирожок с зеленым луком и яйцом (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, Фарш из зеленого лука и яйца, п/ф, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое, яйцо) Пищевая ценность: белки-3,53г; жиры-4,19г; углеводы-20,82г. Энерг. ценность-135,07ккал. Без ГМО	60	30,00

Калькулятор:

