

АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Государственное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №635
Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
ГБОУ школы № 635
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол № 1 от «31» августа 2020г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ школы № 635
Приморского района Санкт-Петербурга

Е.С. Пименова

Приказ № 16811
«31» августа 2020г.

от

Мотивированное мнение
Совета родителей учтено
Протокол № 1 от 31.08 2020г.

ПРОГРАММА
Развития социального питания
ГБОУ школы № 635 Приморского района Санкт-Петербурга
«Здоровое питание» на период 2020-2022 гг.

Программа развития социального питания

1. Обоснование актуальности программы

Значительное число современных проблем в системе общего образования, связано с негативной динамикой здоровья детей и подростков. Особую тревогу вызывает сам характер нарушений, которые часто являются следствием перенапряжения детского организма в процессе адаптации к качеству образовательной среды. Такие нарушения получили название «школьной патологии». Специалисты отмечают, что «школьные патологии» проявляются в развитии опорно-двигательной, пищеварительной, сердечнососудистой систем, ростом неврологических заболеваний, болезней органов дыхания, зрения. Вследствие этого наблюдается общее снижение уровня психологической комфортности у детей и подростков. И как общее проявление - отрицательная динамика социальной активности, что проявляется инертностью в учебной и трудовой деятельности, а нередко ведет к неадекватному и даже агрессивному поведению. Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательных учреждениях, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. В Законе "Об образовании" № 273-ФЗ сохранена обязанность образовательного учреждения организовывать питание обучающихся, предусматривать перерыв достаточной продолжительности (статья 37). Для решения этой задачи и была разработана Программа по совершенствованию качества организации школьного питания, которая предполагает, что правильно организованное питание, несомненно, поможет сохранять здоровье школьников. Необходимость серьезно заниматься формированием культуры здоровья в системе общего образования обусловлена рядом объективных причин:

- фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, а, следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью целесообразно начать развивать именно в этот период;
- в этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни, как система норм и правил, усваиваемых ребенком в специально проектируемой деятельности;
- школьный период в развитии наиболее сенситивен в формировании ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения и развития здоровья.

2. Цели программы:

Создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья школьников, формированию навыков правильного здорового питания и профилактики заболеваний.

3. Задачи программы:

1. Обеспечить соответствие школьного питания детей установленным нормам и стандартам, региональным, экологическим, социальным и культурным особенностям.
2. Увеличить охват обучающихся горячим питанием.
3. Способствовать формированию здоровой личности.
4. Организовать просветительскую работу по вопросам здорового питания со всеми участниками образовательного процесса.
5. Вовлечь учащихся и педагогов в исследовательскую и проектную деятельность, направленную на пропаганду здорового питания.
6. Разработать систему оценок качества школьного питания, в том числе учитывая

показатели снижения заболеваемости.

7. Обеспечить благоприятные условия для качественного образовательного процесса.

4. Ожидаемые результаты реализации программы.

Реализация мероприятий Программы позволит увеличить количество детей, питающихся в школьной столовой, улучшить качество питания школьников и обеспечение его безопасности, внедрить новые схемы питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня.

5. Участники программы:

Семья:

- организация общественного контроля за питанием через делегирование полномочий членам школьного совета родителей.

Администрация:

- индивидуальные беседы;
- пропаганда санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса.
- методическая помощь в проведении мероприятий по пропаганде здорового питания

Педагогический коллектив:

- совещания;
- семинары;
- пропаганда здорового образа жизни;
- экскурсии.

Медицинский работник:

- санитарно-гигиеническое просвещение
- контроль за здоровьем обучающихся
- контроль за состоянием столовой и пищеблока.

6. Основные направления работы

1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение

Основные мероприятия	Срок	Ответственный
1. Организационное совещание график питания обучающихся;	Сентябрь, январь	администрация
2. Совещание классных руководителей по вопросам питания школьников (в.т.ч. льготного)	Сентябрь	Отв. За организацию питания

3. Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	Август	администрация
4. Организация работы бракеражной комиссии	Август	Отв. За организацию питания
5. Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, буфета администрацией школы, проведение целевых проверок	В течение года	Бракеражная комиссия

2. Методическое обеспечение

Основные мероприятия	Срок	Ответственный
1. Организационные консультации для классных руководителей - культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований - организация горячего питания — залог сохранения здоровья школьников	В течение года	Медработник школы, Отв. За организацию питания
2. Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся	В течение года	Администрация

3. Работа по воспитание культуры питания среди учащихся

Основные мероприятия	Срок	Ответственный
1. Проведение классных часов по тематике «Здоровое Питание школьника»	ВР классов	классные руководители, отв. за организацию питания
2. Беседы с учащимися. «Берегите своё здоровье»	Апрель	Лекция ООО «Общее дело»
3. Анкетирование родителей «Удовлетворенность работой школьной столовой»	май	классные руководители, отв. за организацию питания

4. Работа по воспитанию культуры питания среди родителей учащихся

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Индивидуальные консультации медсестры школы «Как кормить нуждающегося в диетпитании»	В течение года	Медработник школы
2. Анкетирование «Ваши предложения по развитию школьного питания»	Май	классный руководитель, отв. за организацию питания

5. Контроль за организацией питания

- ежедневный: бракераж блюд в присутствии изготовителя, организация дежурства учителя на перемене;
- ежемесячный: аналитический отчет об охвате горячим питанием.

6. Результаты реализации программы

Реализация программы должна способствовать:

- соблюдению рациона питания с учетом всех гигиенических требований и рекомендаций;
- увеличению ассортимента выпускаемой продукции в соответствии с рационом, возможности употребления обогащенных продуктов в блюда для детского питания;
- улучшению здоровья школьников благодаря повышению качества школьного питания.