

Директор

"Согласовано"



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед, полдник)
для обеспечения питанием детей и подростков (7-11 лет) в летнем городском лагере
дневного пребывания**

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"
Для накладных 264

"28" июля 2024 г

| 4 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 170/30 | 21,80 | 19,60 | 56,90 | 437,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/5 | 0,20 | 0,00 | 6,90 | 28,90 |
| 2021 | 470 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 150 | 4,20 | 3,80 | 16,50 | 120,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 555 | 27,70 | 23,90 | 90,90 | 640,10 |
| Обед | | | | | | | |
| 2016 | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК | 100 | 0,80 | 5,20 | 7,50 | 81,90 |
| 2016 | 82 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ | 200 | 4,30 | 4,40 | 12,30 | 99,40 |
| 2017 | 260 | ГУЛЯШ | 120 | 11,60 | 24,50 | 3,00 | 209,30 |
| 2016 | 334 | РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ | 150 | 3,00 | 4,90 | 28,40 | 184,20 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2016 | 398 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ | 180 | 0,90 | 0,10 | 20,50 | 85,50 |
| Итого за прием пищи: | | | 850 | 27,50 | 40,90 | 120,70 | 900,10 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2022 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 10/20 | 1,60 | 0,60 | 16,60 | 77,60 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ | 200 | 6,00 | 5,00 | 9,60 | 108,00 |
| ТТК № 1 | 1/9 | БАНАНЫ СВЕЖИЕ | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 330 | 9,10 | 6,10 | 47,20 | 281,60 |
| Всего за день: | | | | 64,30 | 70,90 | 258,80 | 1 821,80 |

Зав.производством: 

Калькулятор:

Директор _____

"Согласовано"



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед, полдник)
для обеспечения питанием детей и подростков (7-11 лет) в летнем городском лагере
дневного пребывания**

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"
Для накладных 264

" 28 " июня 2024 г

5 день

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 4,00 | 5,40 | 14,30 | 128,00 |
| 2016 | 229 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 70 | 6,90 | 8,30 | 1,30 | 108,30 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ | 10/5/20 | 3,90 | 7,60 | 10,70 | 127,30 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2021 | 465 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,80 | 1,70 | 12,40 | 80,90 |
| ТТК № 1 | 1/8 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 535 | 19,50 | 23,90 | 59,10 | 545,10 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 50 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" | 100 | 1,60 | 10,10 | 13,40 | 136,20 |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 200 | 8,20 | 1,90 | 11,00 | 103,20 |
| 2021 | 376 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | 13,20 | 11,20 | 16,80 | 203,00 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ПЛОДОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЕ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ, НАТУРАЛЬНЫЕ (АБРИКОСОВЫЙ) | 200 | 1,00 | 0,00 | 25,40 | 110,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 840 | 30,90 | 25,00 | 115,60 | 792,20 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2022 | 287 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 100 | 6,80 | 6,80 | 39,70 | 203,20 |
| 2016 | 390 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ | 200 | 0,20 | 0,20 | 10,70 | 44,90 |
| Итого за прием пищи: | | | 300 | 7,00 | 7,00 | 50,40 | 248,10 |
| Всего за день: | | | | 57,40 | 55,90 | 225,10 | 1 585,40 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Директор

"Согласовано"



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед, полдник)
для обеспечения питанием детей и подростков (7-11 лет) в летнем городском лагере
дневного пребывания**

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"
Для накладных 264

" 01 " июля 2024 г

6 день

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 190 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" | 150 | 4,50 | 5,20 | 19,10 | 146,70 |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ | 10/5/20 | 1,60 | 4,70 | 16,60 | 115,00 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2016 | 416 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,70 | 2,50 | 12,40 | 88,00 |
| 2021 | 470 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 150 | 4,20 | 3,80 | 16,50 | 120,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 535 | 15,50 | 16,70 | 75,20 | 523,30 |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК № 14 | 14/1 | РЫБА ПОД МАРИНАДОМ | 100 | 5,40 | 9,00 | 6,00 | 138,20 |
| 2016 | 88 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ | 200 | 4,40 | 2,70 | 14,40 | 99,80 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 240 | 16,20 | 18,70 | 19,10 | 323,40 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ПЛОДОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЕ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ, НАТУРАЛЬНЫЕ (ЯБЛОЧНЫЙ) | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 840 | 33,90 | 32,40 | 108,70 | 893,20 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2008 | 210 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 130 | 8,00 | 11,10 | 23,60 | 235,40 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 0,10 | 0,10 | 9,60 | 39,80 |
| ТТК № 1 | 1/16 | НЕКТАРИНЫ СВЕЖИЕ | 100 | 0,90 | 0,10 | 9,50 | 45,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 430 | 9,00 | 11,30 | 42,70 | 320,20 |
| Всего за день: | | | | 58,40 | 60,40 | 226,60 | 1 736,70 |

Зав. производством:

Калькулятор:

Директор

"Согласовано"



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед, полдник)
для обеспечения питанием детей и подростков (7-11 лет) в летнем городском лагере
дневного пребывания**

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"
Для накладных 264

" 02 " июля 2024 г

| 7 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 170/30 | 21,80 | 19,60 | 56,90 | 437,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/5 | 0,20 | 0,00 | 6,90 | 28,90 |
| ТТК № 1 | 1/17 | АБРИКОСЫ СВЕЖИЕ | 100 | 0,90 | 0,10 | 9,00 | 44,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 525 | 25,90 | 20,80 | 94,00 | 617,70 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 52 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ | 100 | 6,10 | 9,60 | 4,70 | 128,40 |
| 2016 | 73 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 200 | 3,70 | 4,80 | 6,20 | 98,70 |
| 2016 | 322 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 120 | 15,60 | 12,00 | 20,50 | 272,50 |
| 2008 | 338 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ) | 150 | 2,60 | 3,70 | 14,60 | 93,80 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2017 | 352 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 180 | 0,10 | 0,10 | 13,90 | 56,90 |
| Итого за прием пищи: | | | 850 | 35,00 | 32,00 | 108,90 | 890,10 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2008 | 473 | БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ | 100 | 6,50 | 8,00 | 55,80 | 289,30 |
| 2016 | 420 | КЕФИР | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 106,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 300 | 12,30 | 13,00 | 63,80 | 395,30 |
| Всего за день: | | | | 73,20 | 65,80 | 266,70 | 1 903,10 |

Зав.производством:

Калькулятор:

Директор

"Согласовано"



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед, полдник) для обеспечения питанием детей и подростков (7-11 лет) в летнем городском лагере дневного пребывания

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"
Для накладных 264

" 03 " июля 2024 г

8 день

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 3,10 | 4,50 | 18,30 | 131,90 |
| 2016 | 229 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 70 | 6,90 | 8,30 | 1,30 | 108,30 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2013 | 654 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 1,60 | 0,90 | 9,10 | 51,70 |
| 2021 | 470 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 150 | 4,20 | 3,80 | 16,50 | 120,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 550 | 17,30 | 18,00 | 55,80 | 465,50 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 40 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | 1,60 | 5,10 | 8,20 | 87,20 |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 200 | 8,20 | 1,90 | 11,00 | 103,20 |
| 2017 | 269 | КОТЛЕТЫ (ОСОБЫЕ) | 120 | 15,20 | 13,30 | 17,60 | 262,30 |
| 2016 | 334 | РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ | 150 | 3,00 | 4,90 | 28,40 | 184,20 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ПЛОДОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЕ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ, НАТУРАЛЬНЫЕ (ПЕРСИКОВЫЙ) | 200 | 0,60 | 0,00 | 33,00 | 136,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 870 | 35,50 | 27,00 | 147,20 | 1 012,70 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2021 | 582 | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 20 | 1,40 | 2,60 | 14,60 | 88,00 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 6,00 | 5,00 | 9,60 | 108,00 |
| ТТК № 1 | 1/8 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 320 | 7,80 | 8,00 | 34,00 | 243,00 |
| Всего за день: | | | | 60,60 | 53,00 | 237,00 | 1 721,20 |

Зав.производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед, полдник)
для обеспечения питанием детей и подростков (7-11 лет) в летнем городском лагере
дневного пребывания**

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

Для накладных 264

" 04 " июля 2024 г

9 день

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2017 | 183 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 8,40 | 9,60 | 37,80 | 272,50 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ | 10/5/20 | 3,90 | 7,60 | 10,70 | 127,30 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2021 | 465 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,80 | 1,70 | 12,40 | 80,90 |
| ТТК № 1 | 1/9 | БАНАНЫ СВЕЖИЕ | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 535 | 18,10 | 19,90 | 92,50 | 630,30 |
| Обед | | | | | | | |
| 2017 | 70 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10,00 |
| 2008 | 95 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ | 200 | 3,40 | 7,60 | 7,60 | 130,50 |
| 2012 | 34 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ | 120 | 18,90 | 12,70 | 8,10 | 191,30 |
| 2016 | 339 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,10 | 4,20 | 20,20 | 136,10 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2013 | 601 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,70 | 0,00 | 16,80 | 68,50 |
| Итого за прием пищи: | | | 850 | 33,80 | 26,40 | 103,40 | 776,20 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2021 | 201 | ПУДИНГ ОВОЩНОЙ | 120 | 5,10 | 4,30 | 11,10 | 103,10 |
| 2016 | 368 | СОУС МОЛОЧНЫЙ | 60 | 1,20 | 3,10 | 4,20 | 50,30 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 200 | 0,20 | 0,00 | 12,50 | 51,60 |
| Итого за прием пищи: | | | 420 | 9,50 | 8,50 | 49,00 | 312,20 |
| Всего за день: | | | | 61,40 | 54,80 | 244,90 | 1 718,70 |

Зав.производством:

Калькулятор:

Директор

"Согласовано"



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед, полдник) для обеспечения питанием детей и подростков (7-11 лет) в летнем городском лагере дневного пребывания

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"
Для невластных 264

"05" июля 2024 г

10 день

| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 210 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 150 | 8,70 | 11,10 | 28,00 | 255,20 |
| 2017 | 71 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 30 | 0,00 | 0,10 | 1,10 | 6,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,20 | 0,00 | 6,70 | 27,40 |
| 2021 | 470 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 150 | 4,20 | 3,80 | 16,50 | 120,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 530 | 14,60 | 15,50 | 62,90 | 462,80 |
| Обед | | | | | | | |
| 2017 | 71 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 100 | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 12,00 |
| 2016 | 82 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ | 200 | 4,30 | 4,40 | 12,30 | 99,40 |
| 2016 | 271 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 120 | 11,60 | 6,00 | 11,30 | 149,40 |
| 2008 | 351 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) | 150 | 2,70 | 9,10 | 16,90 | 133,10 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ПЛОДОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЕ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ, НАТУРАЛЬНЫЕ (АБРИКОСОВЫЙ) | 200 | 1,00 | 0,00 | 25,40 | 110,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 870 | 27,20 | 21,40 | 116,80 | 743,70 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2016 | 252 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 120/20 | 13,00 | 12,50 | 38,20 | 301,60 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/5 | 0,30 | 0,00 | 7,60 | 32,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 345 | 13,30 | 12,50 | 45,80 | 333,60 |
| Всего за день: | | | | 55,10 | 49,40 | 225,50 | 1 540,10 |

Зав. производством

Калькулятор:



Директор "Согласовано" *[Signature]*

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед, полдник) для обеспечения питанием детей и подростков (7-11 лет) в летнем городском лагере дневного пребывания

ФОРМА ФЛОРИДАН
кладных 264

" 08 " июля 2024 г

1 день

| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2017 | 183 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 5,50 | 5,30 | 23,20 | 168,60 |
| 2016 | 231 | ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ | 70 | 4,10 | 9,10 | 2,30 | 118,00 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ | 15/5/20 | 5,20 | 9,20 | 10,70 | 146,90 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2013 | 654 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 1,60 | 0,90 | 9,10 | 51,70 |
| ТТК № 1 | 1/6 | ГРУШИ СВЕЖИЕ | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 540 | 18,30 | 25,30 | 66,20 | 585,80 |
| Обед | | | | | | | |
| 2016 | 14 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ | 100 | 1,10 | 6,20 | 4,70 | 79,10 |
| 2016 | 72 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 200 | 3,10 | 4,80 | 4,60 | 89,00 |
| 2008 | 241 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 120 | 16,30 | 4,30 | 7,20 | 132,00 |
| 2016 | 339 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,10 | 4,20 | 20,20 | 136,10 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ПЛОДОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЕ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ, НАТУРАЛЬНЫЕ (ЯБЛОЧНЫЙ) | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 870 | 31,50 | 21,50 | 105,90 | 768,00 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2021 | 200 | ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ | 120 | 4,30 | 5,90 | 14,30 | 127,20 |
| 2016 | 372 | СОУС СМЕТАННЫЙ | 60 | 0,80 | 3,00 | 3,50 | 44,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,20 | 0,00 | 7,50 | 30,50 |
| Итого за прием пищи: | | | 420 | 8,30 | 10,00 | 46,50 | 309,50 |
| Всего за день: | | | | 58,10 | 56,80 | 218,60 | 1 663,30 |

Зав.производством: *[Signature]*
Калькулятор:

Директор

"Согласовано"



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед, полдник) для обеспечения питанием детей и подростков (7-11 лет) в летнем городском лагере дневного пребывания

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"
Для накладных 264

" 09 " июня 2024 г

| 2 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 4,80 | 8,30 | 29,90 | 216,80 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2021 | 465 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,80 | 1,70 | 12,40 | 80,90 |
| 2021 | 470 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 150 | 4,20 | 3,80 | 16,50 | 120,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 570 | 14,80 | 14,90 | 80,00 | 524,90 |
| Обед | | | | | | | |
| 2017 | 40 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 100 | 2,70 | 7,10 | 9,60 | 111,80 |
| 2016 | 87/123 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ГРЕНКАМИ | 200 | 2,40 | 4,30 | 13,20 | 118,70 |
| 2017 | 271 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 120 | 15,40 | 14,00 | 12,70 | 252,00 |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,40 | 4,80 | 32,40 | 188,30 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2016 | 390 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ | 180 | 0,10 | 0,10 | 9,60 | 40,40 |
| Итого за прием пищи: | | | 850 | 32,90 | 32,10 | 126,50 | 951,00 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2021 | 580 | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ | 20 | 0,80 | 5,40 | 12,40 | 102,00 |
| 2008 | 442 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ПЛОДОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЕ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ, НАТУРАЛЬНЫЕ (ЯБЛОЧНЫЙ) | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| ТТК № 1 | 1/17 | АБРИКОСЫ СВЕЖИЕ | 100 | 0,90 | 0,10 | 9,00 | 44,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 320 | 2,70 | 5,70 | 41,60 | 238,00 |
| Всего за день: | | | | 50,40 | 52,70 | 248,10 | 1 713,90 |

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор 




**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед, полдник)
 для обеспечения питанием детей и подростков (7-11 лет) в летнем городском лагере
 дневного пребывания**

АО "СИБИРСКОЕ ПИЩЕВОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ" **264**
 ДЕНЬ ПИЩЕВЫХ

" 10 " июля 2024 г

| 3 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 187 | КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ) | 150 | 4,20 | 6,60 | 26,30 | 192,80 |
| 2008 | 213 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2016 | 416 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,70 | 2,50 | 12,40 | 88,00 |
| 2021 | 582 | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 20 | 1,40 | 2,60 | 14,60 | 88,00 |
| ТТК № 1 | 1/16 | НЕКТАРИНЫ СВЕЖИЕ | 100 | 0,90 | 0,10 | 9,50 | 45,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 510 | 16,80 | 16,90 | 73,70 | 530,40 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 40 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | 1,60 | 5,10 | 8,20 | 87,20 |
| 2016 | 63 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 200 | 3,10 | 6,50 | 8,40 | 118,00 |
| 2008 | 299 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ | 240 | 16,80 | 16,00 | 37,70 | 325,50 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ПЛОДОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЕ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ, НАТУРАЛЬНЫЕ (ПЕРСИКОВЫЙ) | 200 | 0,60 | 0,00 | 33,00 | 136,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 840 | 29,00 | 29,40 | 136,30 | 906,50 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2008 | 428 | ЯБЛОКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОРЕХАМИ И ЧЕРНОСЛИВОМ | 110 | 3,50 | 11,90 | 11,90 | 172,00 |
| 2016 | 420 | РЯЖЕНКА | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,40 | 108,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 310 | 9,30 | 16,90 | 20,30 | 280,00 |
| Всего за день: | | | | 55,10 | 63,20 | 230,30 | 1 716,90 |

Зав. производством: 

Калькулятор:

Директор



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед, полдник)
для обеспечения питанием детей и подростков (7-11 лет) в летнем городском лагере
дневного пребывания**

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"
Для накладных 264

" 11 " июля 2024 г

| 4 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 170/30 | 21,80 | 19,60 | 56,90 | 437,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/5 | 0,20 | 0,00 | 6,90 | 28,90 |
| 2021 | 470 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 150 | 4,20 | 3,80 | 16,50 | 120,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 555 | 27,70 | 23,90 | 90,90 | 640,10 |
| Обед | | | | | | | |
| 2016 | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК | 100 | 0,80 | 5,20 | 7,50 | 81,90 |
| 2016 | 82 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ | 200 | 4,30 | 4,40 | 12,30 | 99,40 |
| 2017 | 260 | ГУЛЯШ | 120 | 11,60 | 24,50 | 3,00 | 209,30 |
| 2016 | 334 | РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ | 150 | 3,00 | 4,90 | 28,40 | 184,20 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2016 | 398 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ | 180 | 0,90 | 0,10 | 20,50 | 85,50 |
| Итого за прием пищи: | | | 850 | 27,50 | 40,90 | 120,70 | 900,10 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2022 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 10/20 | 1,60 | 0,60 | 16,60 | 77,60 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 6,00 | 5,00 | 9,60 | 108,00 |
| ТТК № 1 | 1/9 | БАНАНЫ СВЕЖИЕ | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 330 | 9,10 | 6,10 | 47,20 | 281,60 |
| Всего за день: | | | | 64,30 | 70,90 | 258,80 | 1 821,80 |

Зав.производством: 

Калькулятор:

Директор

"Согласовано"



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед, полдник)
для обеспечения питанием детей и подростков (7-11 лет) в летнем городском лагере
дневного пребывания**

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"
Для накладных 264

" 12 " июня 2024 г

5 день

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 4,00 | 5,40 | 14,30 | 128,00 |
| 2016 | 229 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 70 | 6,90 | 8,30 | 1,30 | 108,30 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ | 10/5/20 | 3,90 | 7,60 | 10,70 | 127,30 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2021 | 465 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,80 | 1,70 | 12,40 | 80,90 |
| ТТК № 1 | 1/8 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 535 | 19,50 | 23,90 | 59,10 | 545,10 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 50 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" | 100 | 1,60 | 10,10 | 13,40 | 136,20 |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 200 | 8,20 | 1,90 | 11,00 | 103,20 |
| 2021 | 376 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | 13,20 | 11,20 | 16,80 | 203,00 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ПЛОДОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЕ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ, НАТУРАЛЬНЫЕ (АБРИКОСОВЫЙ) | 200 | 1,00 | 0,00 | 25,40 | 110,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 840 | 30,90 | 25,00 | 115,60 | 792,20 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2022 | 287 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 100 | 6,80 | 6,80 | 39,70 | 203,20 |
| 2016 | 390 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ | 200 | 0,20 | 0,20 | 10,70 | 44,90 |
| Итого за прием пищи: | | | 300 | 7,00 | 7,00 | 50,40 | 248,10 |
| Всего за день: | | | | 57,40 | 55,90 | 225,10 | 1 585,40 |

Зав.производством:

Калькулятор:

Директор

"Согласовано"



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед, полдник)
для обеспечения питанием детей и подростков (7-11 лет) в летнем городском лагере
дневного пребывания**

АО "ИТГА ФЛОРИДАН"
Доп. накладных 264

" 15 " июля 2024 г

| 6 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 190 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" | 150 | 4,50 | 5,20 | 19,10 | 146,70 |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ | 10/5/20 | 1,60 | 4,70 | 16,60 | 115,00 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2016 | 416 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,70 | 2,50 | 12,40 | 88,00 |
| 2021 | 470 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 150 | 4,20 | 3,80 | 16,50 | 120,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 535 | 15,50 | 16,70 | 75,20 | 523,30 |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК № 14 | 14/1 | РЫБА ПОД МАРИНАДОМ | 100 | 5,40 | 9,00 | 6,00 | 138,20 |
| 2016 | 88 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ | 200 | 4,40 | 2,70 | 14,40 | 99,80 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 240 | 16,20 | 18,70 | 19,10 | 323,40 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ПЛОДОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЕ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ, НАТУРАЛЬНЫЕ (ЯБЛОЧНЫЙ) | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 840 | 33,90 | 32,40 | 108,70 | 893,20 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2008 | 210 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 130 | 8,00 | 11,10 | 23,60 | 235,40 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 0,10 | 0,10 | 9,60 | 39,80 |
| ТТК № 1 | 1/16 | НЕКТАРИНЫ СВЕЖИЕ | 100 | 0,90 | 0,10 | 9,50 | 45,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 430 | 9,00 | 11,30 | 42,70 | 320,20 |
| Всего за день: | | | | 58,40 | 60,40 | 226,60 | 1 736,70 |

Зав. производством: 

Калькулятор:

Директор

"Согласовано"



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед, полдник)
для обеспечения питанием детей и подростков (7-11 лет) в летнем городском лагере
дневного пребывания**

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"
Для закладных 264

" 16 " июля 2024 г

| 7 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 170/30 | 21,80 | 19,60 | 56,90 | 437,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/5 | 0,20 | 0,00 | 6,90 | 28,90 |
| ТТК № 1 | 1/17 | АБРИКОСЫ СВЕЖИЕ | 100 | 0,90 | 0,10 | 9,00 | 44,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 525 | 25,90 | 20,80 | 94,00 | 617,70 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 52 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ | 100 | 6,10 | 9,60 | 4,70 | 128,40 |
| 2016 | 73 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 200 | 3,70 | 4,80 | 6,20 | 98,70 |
| 2016 | 322 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 120 | 15,60 | 12,00 | 20,50 | 272,50 |
| 2008 | 338 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ) | 150 | 2,60 | 3,70 | 14,60 | 93,80 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2017 | 352 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 180 | 0,10 | 0,10 | 13,90 | 56,90 |
| Итого за прием пищи: | | | 850 | 35,00 | 32,00 | 108,90 | 890,10 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2008 | 473 | БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ | 100 | 6,50 | 8,00 | 55,80 | 289,30 |
| 2016 | 420 | КЕФИР | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 106,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 300 | 12,30 | 13,00 | 63,80 | 395,30 |
| Всего за день: | | | | 73,20 | 65,80 | 266,70 | 1 903,10 |

Зав.производством:

Калькулятор:

Директор



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед, полдник)
для обеспечения питанием детей и подростков (7-11 лет) в летнем городском лагере
дневного пребывания**

ФИРМА ФЛОРИДАН
для накладных 264

" 17 " июля 2024 г

| 8 день | | | | | | | |
|-----------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 3,10 | 4,50 | 18,30 | 131,90 |
| 2016 | 229 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 70 | 6,90 | 8,30 | 1,30 | 108,30 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2013 | 654 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 1,60 | 0,90 | 9,10 | 51,70 |
| 2021 | 470 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 150 | 4,20 | 3,80 | 16,50 | 120,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 550 | 17,30 | 18,00 | 55,80 | 465,50 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 40 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | 1,60 | 5,10 | 8,20 | 87,20 |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 200 | 8,20 | 1,90 | 11,00 | 103,20 |
| 2017 | 269 | КОТЛЕТЫ (ОСОБЫЕ) | 120 | 15,20 | 13,30 | 17,60 | 262,30 |
| 2016 | 334 | РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ | 150 | 3,00 | 4,90 | 28,40 | 184,20 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ПЛОДОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЕ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ, НАТУРАЛЬНЫЕ (ПЕРСИКОВЫЙ) | 200 | 0,60 | 0,00 | 33,00 | 136,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 870 | 35,50 | 27,00 | 147,20 | 1 012,70 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2021 | 582 | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 20 | 1,40 | 2,60 | 14,60 | 88,00 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ | 200 | 6,00 | 5,00 | 9,60 | 108,00 |
| ТТК № 1 | 1/8 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 320 | 7,80 | 8,00 | 34,00 | 243,00 |
| Всего за день: | | | | 60,60 | 53,00 | 237,00 | 1 721,20 |

Зав.производством:

Калькулятор:

Директор

"Согласовано"



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед, полдник) для обеспечения питанием детей и подростков (7-11 лет) в летнем городском лагере дневного пребывания

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"
Для накладных 264

" 18 " июля 2024 г

9 день

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2017 | 183 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 8,40 | 9,60 | 37,80 | 272,50 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ | 10/5/20 | 3,90 | 7,60 | 10,70 | 127,30 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2021 | 465 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,80 | 1,70 | 12,40 | 80,90 |
| ТТК № 1 | 1/9 | БАНАНЫ СВЕЖИЕ | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 535 | 18,10 | 19,90 | 92,50 | 630,30 |
| Обед | | | | | | | |
| 2017 | 70 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10,00 |
| 2008 | 95 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ | 200 | 3,40 | 7,60 | 7,60 | 130,50 |
| 2012 | 34 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ | 120 | 18,90 | 12,70 | 8,10 | 191,30 |
| 2016 | 339 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,10 | 4,20 | 20,20 | 136,10 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2013 | 601 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,70 | 0,00 | 16,80 | 68,50 |
| Итого за прием пищи: | | | 850 | 33,80 | 26,40 | 103,40 | 776,20 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2021 | 201 | ПУДИНГ ОВОЩНОЙ | 120 | 5,10 | 4,30 | 11,10 | 103,10 |
| 2016 | 368 | СОУС МОЛОЧНЫЙ | 60 | 1,20 | 3,10 | 4,20 | 50,30 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 200 | 0,20 | 0,00 | 12,50 | 51,60 |
| Итого за прием пищи: | | | 420 | 9,50 | 8,50 | 49,00 | 312,20 |
| Всего за день: | | | | 61,40 | 54,80 | 244,90 | 1 718,70 |

Зав.производством:

Калькулятор:

Директор

"Согласовано"



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед, полдник)
для обеспечения питанием детей и подростков (7-11 лет) в летнем городском лагере
дневного пребывания**

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"
Для накладных 264

" 19 " июля 2024 г

| 10 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 210 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 150 | 8,70 | 11,10 | 28,00 | 255,20 |
| 2017 | 71 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 30 | 0,00 | 0,10 | 1,10 | 6,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,20 | 0,00 | 6,70 | 27,40 |
| 2021 | 470 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 150 | 4,20 | 3,80 | 16,50 | 120,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 530 | 14,60 | 15,50 | 62,90 | 462,80 |
| Обед | | | | | | | |
| 2017 | 71 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 100 | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 12,00 |
| 2016 | 82 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ | 200 | 4,30 | 4,40 | 12,30 | 99,40 |
| 2016 | 271 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 120 | 11,60 | 6,00 | 11,30 | 149,40 |
| 2008 | 351 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) | 150 | 2,70 | 9,10 | 16,90 | 133,10 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ПЛОДОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЕ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ, НАТУРАЛЬНЫЕ (АБРИКОСОВЫЙ) | 200 | 1,00 | 0,00 | 25,40 | 110,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 870 | 27,20 | 21,40 | 116,80 | 743,70 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2016 | 252 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 120/20 | 13,00 | 12,50 | 38,20 | 301,60 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/5 | 0,30 | 0,00 | 7,60 | 32,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 345 | 13,30 | 12,50 | 45,80 | 333,60 |
| Всего за день: | | | | 55,10 | 49,40 | 225,50 | 1 540,10 |

Зав.производством:

Калькулятор:

Директор

"Согласовано"



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед, полдник)
для обеспечения питанием детей и подростков (7-11 лет) в летнем городском лагере
дневного пребывания**

О "ФИРМА ФЛОРИДАН"
Для накладных 264

"22" июня 2024 г

| 1 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2017 | 183 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 5,50 | 5,30 | 23,20 | 168,60 |
| 2016 | 231 | ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ | 70 | 4,10 | 9,10 | 2,30 | 118,00 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ | 15/5/20 | 5,20 | 9,20 | 10,70 | 146,90 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2013 | 654 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 1,60 | 0,90 | 9,10 | 51,70 |
| ТТК № 1 | 1/6 | ГРУШИ СВЕЖИЕ | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 540 | 18,30 | 25,30 | 66,20 | 585,80 |
| Обед | | | | | | | |
| 2016 | 14 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ | 100 | 1,10 | 6,20 | 4,70 | 79,10 |
| 2016 | 72 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 200 | 3,10 | 4,80 | 4,60 | 89,00 |
| 2008 | 241 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 120 | 16,30 | 4,30 | 7,20 | 132,00 |
| 2016 | 339 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,10 | 4,20 | 20,20 | 136,10 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ПЛОДОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЕ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ, НАТУРАЛЬНЫЕ (ЯБЛОЧНЫЙ) | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 870 | 31,50 | 21,50 | 105,90 | 768,00 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2021 | 200 | ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ | 120 | 4,30 | 5,90 | 14,30 | 127,20 |
| 2016 | 372 | СОУС СМЕТАННЫЙ | 60 | 0,80 | 3,00 | 3,50 | 44,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,20 | 0,00 | 7,50 | 30,50 |
| Итого за прием пищи: | | | 420 | 8,30 | 10,00 | 46,50 | 309,50 |
| Всего за день: | | | | 58,10 | 56,80 | 218,60 | 1 663,30 |

Зав.производством:

Калькулятор:

Директор

"Согласовано"



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед, полдник)
для обеспечения питанием детей и подростков (7-11 лет) в летнем городском лагере
дневного пребывания**



" 23 " июля 2024 г

2 день

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 4,80 | 8,30 | 29,90 | 216,80 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2021 | 465 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,80 | 1,70 | 12,40 | 80,90 |
| 2021 | 470 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 150 | 4,20 | 3,80 | 16,50 | 120,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 570 | 14,80 | 14,90 | 80,00 | 524,90 |
| Обед | | | | | | | |
| 2017 | 40 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 100 | 2,70 | 7,10 | 9,60 | 111,80 |
| 2016 | 87/123 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ГРЕНКАМИ | 200 | 2,40 | 4,30 | 13,20 | 118,70 |
| 2017 | 271 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 120 | 15,40 | 14,00 | 12,70 | 252,00 |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,40 | 4,80 | 32,40 | 188,30 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2016 | 390 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ | 180 | 0,10 | 0,10 | 9,60 | 40,40 |
| Итого за прием пищи: | | | 850 | 32,90 | 32,10 | 126,50 | 951,00 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2021 | 580 | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ | 20 | 0,80 | 5,40 | 12,40 | 102,00 |
| 2008 | 442 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ПЛОДОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЕ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ, НАТУРАЛЬНЫЕ (ЯБЛОЧНЫЙ) | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| ТТК № 1 | 1/17 | АБРИКОСЫ СВЕЖИЕ | 100 | 0,90 | 0,10 | 9,00 | 44,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 320 | 2,70 | 5,70 | 41,60 | 238,00 |
| Всего за день: | | | | 50,40 | 52,70 | 248,10 | 1 713,90 |

Зав.производством:

Калькулятор:

Директор

"Согласовано"



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед, полдник)
для обеспечения питанием детей и подростков (7-11 лет) в летнем городском лагере
дневного пребывания**

АО "ФЛОРИДАН"
Для подных 264

"24" июля 2024 г

| 3 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 187 | КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ) | 150 | 4,20 | 6,60 | 26,30 | 192,80 |
| 2008 | 213 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2016 | 416 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,70 | 2,50 | 12,40 | 88,00 |
| 2021 | 582 | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 20 | 1,40 | 2,60 | 14,60 | 88,00 |
| ТТК № 1 | 1/16 | НЕКТАРИНЫ СВЕЖИЕ | 100 | 0,90 | 0,10 | 9,50 | 45,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 510 | 16,80 | 16,90 | 73,70 | 530,40 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 40 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | 1,60 | 5,10 | 8,20 | 87,20 |
| 2016 | 63 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 200 | 3,10 | 6,50 | 8,40 | 118,00 |
| 2008 | 299 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ | 240 | 16,80 | 16,00 | 37,70 | 325,50 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ПЛОДОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЕ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ, НАТУРАЛЬНЫЕ (ПЕРСИКОВЫЙ) | 200 | 0,60 | 0,00 | 33,00 | 136,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 840 | 29,00 | 29,40 | 136,30 | 906,50 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2008 | 428 | ЯБЛОКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОРЕХАМИ И ЧЕРНОСЛИВОМ | 110 | 3,50 | 11,90 | 11,90 | 172,00 |
| 2016 | 420 | РЯЖЕНКА | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,40 | 108,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 310 | 9,30 | 16,90 | 20,30 | 280,00 |
| Всего за день: | | | | 55,10 | 63,20 | 230,30 | 1 716,90 |

Зав. производством:

Калькулятор:

Директор _____

"Согласовано"

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед, полдник) для обеспечения питанием детей и подростков (7-11 лет) в летнем городском лагере дневного пребывания

АС "СИГМА ФЛОРИДАН"
Для накладных 264

"25" июня 2024 г

4 день

| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 170/30 | 21,80 | 19,60 | 56,90 | 437,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/5 | 0,20 | 0,00 | 6,90 | 28,90 |
| 2021 | 470 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 150 | 4,20 | 3,80 | 16,50 | 120,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 555 | 27,70 | 23,90 | 90,90 | 640,10 |
| Обед | | | | | | | |
| 2016 | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК | 100 | 0,80 | 5,20 | 7,50 | 81,90 |
| 2016 | 82 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ | 200 | 4,30 | 4,40 | 12,30 | 99,40 |
| 2017 | 260 | ГУЛЯШ | 120 | 11,60 | 24,50 | 3,00 | 209,30 |
| 2016 | 334 | РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ | 150 | 3,00 | 4,90 | 28,40 | 184,20 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2016 | 398 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ | 180 | 0,90 | 0,10 | 20,50 | 85,50 |
| Итого за прием пищи: | | | 850 | 27,50 | 40,90 | 120,70 | 900,10 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2022 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 10/20 | 1,60 | 0,60 | 16,60 | 77,60 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 6,00 | 5,00 | 9,60 | 108,00 |
| ТТК № 1 | 1/9 | БАНАНЫ СВЕЖИЕ | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 330 | 9,10 | 6,10 | 47,20 | 281,60 |
| Всего за день: | | | | 64,30 | 70,90 | 258,80 | 1 821,80 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____