

## **Почему стоит ограничить детей в просмотре мультфильмов и телевизора**

Люди думают, что телевидение показывает им реальный мир. Но авторы передач нацеливают камеры не на обычную жизнь, а на все сенсационное, на войны, катастрофы, насилие словом, на все то, что годится для показа по телевидению больше, чем будни. Благодаря такому упорному выпячиванию всего проблематичного и негативного, преподносимого через множество ужасных картин, задевающих за живое, у заядлого телезрителя неизбежно усиливается впечатление, что он живет в мире, полном зла и опасности, и соответственно растет ощущение угрозы. Воцаряются страх и недоверие.

Заядлые телезрители все хуже успевают в школе. Проводившиеся на двенадцати-пятнадцатилетних подростках исследования взаимосвязи между потреблением телевидения, школьной успеваемостью и уровнем интеллекта "обнаружили исключительно негативную зависимость. В ходе одного исследования, проведенного в Израиле в 1976 г., у заядлых зрителей детской передачи "Дорога к сокровищам «наблюдалось разительное снижение желаний заниматься трудными задачами, если их решение удавалось найти не сразу же, а после сколько-нибудь напряженных усилий. Можно привести множество других данных, которые вновь и вновь говорят о том, что телевидение не способствует школьной успеваемости, а, как правило, влияет на нее негативно.

В 21 веке существуют официальные рекомендации ВОЗ относительно того, когда и сколько ребенку можно смотреть телевизор без ущерба для здоровья и развития. К телевизору ребенка безопасно подпускать с 3 лет! Что в реальности? В реальности ребенка приобщают к телевизору с года, 93% детей в возрасте 3-5 лет проводят перед экраном 4 часа в день. А 75% школьников проводят у телевизора ВСЁ свободное время.

### **Требования ВОЗ к организации телепросмотра для детей:**

Младенцы и ранний возраст — 0-3 года - ЗАПРЕТ

Дошкольный возраст (3-7 лет) — до 30 минут в день

Младший школьный возраст (7-10 лет) — 30-50 минут в день

Старшие школьные возраста (11 — 18 лет) — 1-3 часа в день

### **Физиологические последствия телепросмотра в раннем возрасте:**

Недоразвитие корковых отделов мозга

Нарушение зрения и зрительного восприятия

Проблемы с крупной и мелкой моторикой

Нарушение осанки

Недоразвитие мышечной массы

Общее недоразвитие речи (за последние 20 лет возросло с 4% до 32%)

Синдром дефицита внимания

Гиперактивность, агрессивность

Несформированность границ своего «я»

Аутизация, нарушения общения

**Мнение доктора Комаровского:** "... Две главные причины, по которым с медицинских позиций телевизор - зло: 1. Отрицательное влияние на орган зрения. Глаз - один из наиболее быстроменяющихся органов, и повышенные нагрузки на него способствуют риску дискоординации в отношении и остроты зрения, и цветоощущения, и движения глазных яблок, и величины зрачков. 2. Специфическая и до конца не изученная способность мерцающего изображения провоцировать судороги.

Мы - взрослые люди даже и не задумываемся, насколько наши дети восприимчивы к созданным мультипликаторами образам. Маленький ребенок не делает разницы между вымыслом и реальностью добром и злом. Почти вся просматриваемая информация

попадает в подсознание и формирует стереотипы поведения и влияет на дальнейший выбор ребенка.

Все чаще сталкиваюсь с тем, что современные родители воспринимают телевизор или планшет полноценной заменой живого общения. Мы показываем своим детям развивающие мультики чуть ли не с рождения. Забывая о том, что основная задача ребенка в дошкольном возрасте познакомиться с окружающим миром

Я не говорю, что нужно полностью изолировать ребенка от телевизора и мультфильмов. Но стоит помнить о том что, большая часть мультипликационной продукции для наших детей не безвредна. И контролировать, что и в каком количестве смотрит ваш ребенок.

Константинова Мария Александровна