

Государственное бюджетное общеобразовательное
учреждение средняя общеобразовательная школа
№ 635 Приморского района Санкт-Петербурга

Сценарий
спортивного досуга посвященный 23 февраля.
20.02.2021

Составил сценарий и провел
инструктор по физической культуре:
Кокорин Е.А.

Санкт-Петербург
2021

Цель:

привлечение педагогов ОДО к участию в спортивном досуге посвященного к государственному празднику 23 февраля.

Задачи:

1. Активация физической активности у педагогического коллектива ОДО.
 2. Привитие интереса к спорту и физическому развитию.
 3. Умение работать в команде.
 4. Воспитание ответственности, собранности.
 5. Развитие ловкости, быстроты, выносливости.
 6. Заинтересованность в постоянном занятии спортом.
 7. Совершенствование и повышение работоспособности у педагогов ОДО.
-

**Сценарий спортивного мероприятия
к 23 февраля
(эстафеты между сотрудниками коллектива).**

- Построение, приветствие команд.
- Информация о празднике 23 февраля (ведущий рассказывает)

Эстафеты:

1. «Разминка». Команда встает в шеренгу, берется за руки.
Задание: провести обруч через всю команду, не расцепляя рук, повторить 5 раз.
Ошибки: нельзя расцеплять руки, ронять обруч.
- Выявление победителя.

 2. «Бег на лыжах». Участник встает в два обруча. На плече ружьё (гимнастическая палка).
Задание: добежать в обручах до конуса, вернуться обратно, передать эстафету следующему.
Ошибки: нельзя выходить из обруча, ронять ружьё.
Выявление победителя.

 3. «Переноска раненого». Четыре участника команды берут за ноги и за руки берут пятого участника команды.
Задание: донести до конуса туда и обратно, не уронив. Далее – взять шестого участника.
Ошибки: нельзя ронять раненого.
Выявление победителя.

 4. «Меткий стрелок». Сбивание снежками кегли.
Задание: тремя снежками сбить кегли на расстоянии 5 метров.
-

Результаты участников суммируются.

Ошибки: нельзя заступать за линию старта.

Выявление победителя.

5. «Обезвредить гранату». На линии старта взять двумя палочками гранату (маленький мяч).

Задание: донести, не уронив, до конуса. Далее – вернуться обратно, передать палочки следующему.

Ошибки: нельзя ронять гранату, нельзя придерживать рукой гранату.

Выявление победителя.

6. «Разгадать кроссворд».

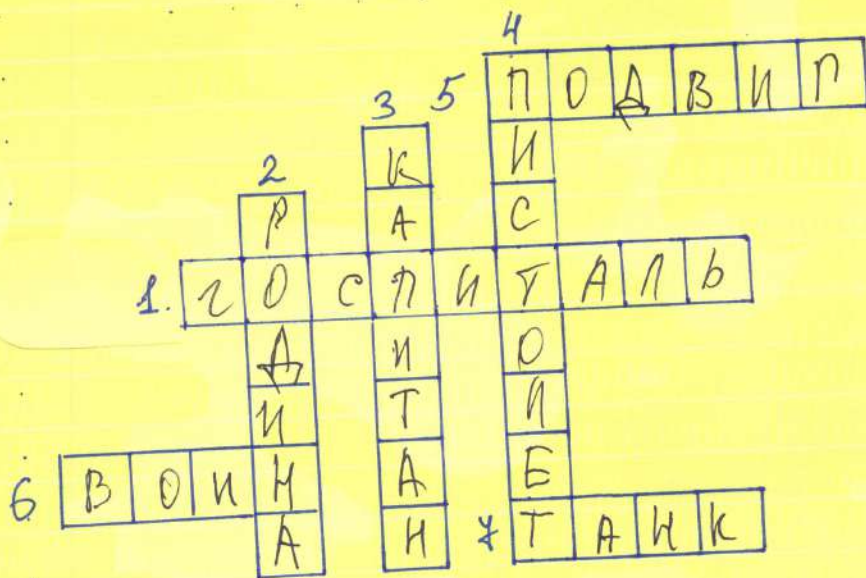
Задание: кто быстрее разгадает кроссворд.

Выявление победителя.

- Построение, подведение итогов всех конкурсов. Награждение команд.

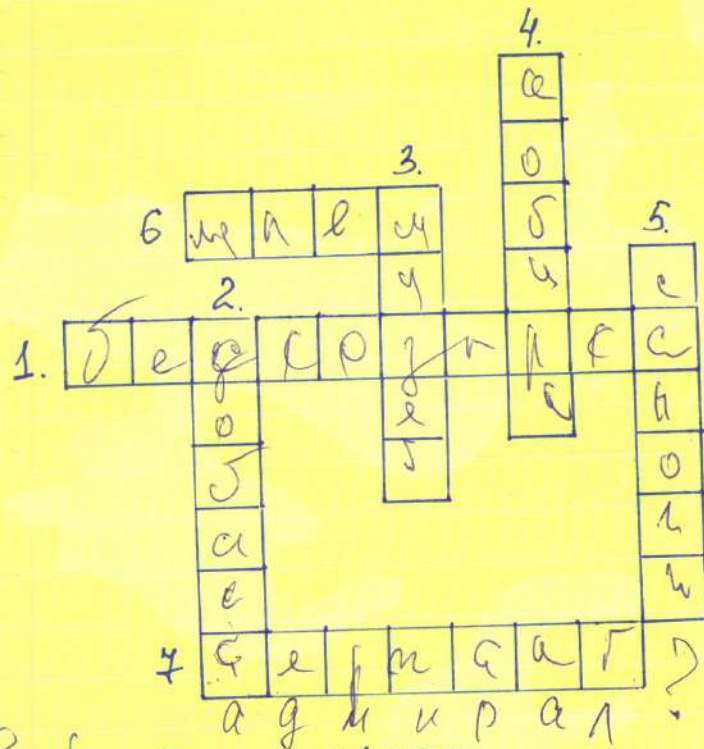
- Инвентарь: обручи, кегли, скамейки, гимнастические палки, мячи, ручки, хорошее настроение.

*Жюри: Швацкова И.А.
Водярова И.В.*



1. Газовая для раненых солдат.
2. То, что защищают солдаты.
3. Военское звание.
4. Груше, которое носят в кабуле.
5. Страна, совершенные герои.
6. Один в поле не...
7. Средство передвижения на колесах.





1. Товарный набор белья.
2. Какое животное иногда тоже слезит?
3. Учреждение, где хранятся памятные экспонаты.
4. Специальный камень для памятника.
5. Что у сосны на ногах?
6. Товарный набор летчика, танкиста.
7. Военское звание.

